

Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00	ESTIRAMIENTOS 08:30 - 08:55 - ST1	PILATES 08:30 - 09:25 - ST1	ESTIRAMIENTOS 08:30 - 08:55 - ST2	CYCLING 08:30 - 09:15 - CYC	ABDOMINALES 08:30 - 08:55 - ST1		
09:00	CYCLING 09:30 - 10:15 - CYC	ABDOMINALES 09:30 - 09:55 - ST1	BODY PUMP 09:30 - 10:25 - ST2	ABDOMINALES 09:00 - 09:25 - ST1	ESTIRAMIENTOS 09:00 - 09:25 - ST1		
	GAP 09:30 - 09:55 - ST1	TONE 09:30 - 10:25 - ST2	CYCLING 09:30 - 10:15 - CYC	GAP 09:30 - 10:25 - ST2	BODY BALANCE 09:30 - 10:25 - ST2		
10:00	ABDOMINALES 10:00 - 10:25 - ST1	TRX 10:00 - 10:25 - FUN	ABDOMINALES 10:00 - 10:25 - ST1	BODY COMBAT 10:30 - 11:25 - ST2	ATTACK 10:30 - 11:25 - ST2	CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC	
	BODY COMBAT 10:30 - 11:25 - ST2	CROSSTRAINING 10:30 - 11:25 - ST2	BODY COMBAT 10:30 - 11:25 - ST1	CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC			
	CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC	CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC	CROSSTRAINING 10:30 - 11:25 - ST2				
	TRX 10:30 - 10:55 - FUN		CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC				
11:00	GAP 11:30 - 12:25 - ST2	BODY PUMP 11:30 - 12:25 - ST2	ABDOMINALES 11:30 - 11:55 - ST1	BODY PUMP 11:30 - 12:25 - ST2	BODY COMBAT 11:30 - 12:25 - ST2		
	ZUMBA 11:30 - 12:25 - ST1	YOGA 11:30 - 12:25 - ST1	ZUMBA 11:30 - 12:25 - ST2	YOGA 11:30 - 12:25 - ST1			
12:00	ABDOMINALES 12:30 - 12:55 - ST2		ESTIRAMIENTOS 12:00 - 12:25 - ST1	TRX 12:00 - 12:25 - FUN			
				GAP 12:30 - 12:55 - ST1			
				SALSATION 12:30 - 13:25 - ST2			
13:00	HIIT 13:00 - 13:25 - ST2	ABDOMINALES 13:00 - 13:25 - ST1					
14:00	CROSSTRAINING 14:30 - 15:25 - ST2	CYCLING 14:30 - 15:15 - CYC	ABDOMINALES 14:30 - 14:55 - ST1	BODY COMBAT 14:30 - 15:25 - ST2	CYCLING 14:30 - 15:15 - CYC		
			BODY PUMP 14:30 - 15:25 - ST2				
15:00		ABDOMINALES 15:30 - 15:55 - ST1		ABDOMINALES 15:30 - 15:55 - ST1	ABDOMINALES 15:30 - 15:55 - ST1		
17:00	PILATES 17:00 - 17:55 - ST1	BODY PUMP 17:00 - 17:55 - ST2	CYCLING 17:30 - 18:15 - CYC	BODY PUMP 17:00 - 17:55 - ST2			
	CYCLING 17:30 - 18:15 - CYC			CYCLING 17:30 - 18:15 - CYC			
18:00	CROSSTRAINING 18:00 - 18:55 - ST2	ABDOMINALES 18:00 - 18:25 - ST1	ABDOMINALES 18:00 - 18:25 - ST1	GAP 18:00 - 18:25 - ST2	PILATES 18:00 - 18:55 - ST2		
	CYCLING 18:30 - 19:15 - CYC	ATTACK 18:00 - 18:55 - ST2	PILATES 18:00 - 18:55 - ST2	ABDOMINALES 18:30 - 18:55 - ST2	CYCLING 18:30 - 19:15 - CYC		
		CYCLING 18:30 - 19:15 - CYC	CYCLING 18:30 - 19:15 - CYC				
		ESTIRAMIENTOS 18:30 - 18:55 - ST1	HIIT 18:30 - 18:55 - ST1				

Horario de actividades dirigidas

Centro



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
19:00	ABDOMINALES 19:00 - 19:25 - ST1 GAP 19:00 - 19:55 - ST2 CYCLING 19:30 - 20:15 - CYC TRX 19:30 - 19:55 - FUN	BODY COMBAT 19:00 - 19:55 - ST1 ZUMBA 19:00 - 19:55 - ST2 CYCLING 19:30 - 20:15 - CYC	BODY BALANCE 19:00 - 19:55 - ST1 GAP 19:00 - 19:55 - ST2 CYCLING 19:30 - 20:15 - CYC	CROSSTRAINING 19:00 - 19:55 - ST2 ZUMBA 19:00 - 19:55 - ST1 CYCLING 19:30 - 20:15 - CYC	BODY PUMP 19:00 - 19:55 - ST2 ABDOMINALES 19:30 - 19:55 - ST1		
20:00	BODY PUMP 20:00 - 20:55 - ST2 ZUMBA 20:00 - 20:55 - ST1 CYCLING 20:30 - 21:15 - CYC	GAP 20:00 - 20:55 - ST2 YOGA 20:00 - 20:55 - ST1 CYCLING 20:30 - 21:15 - CYC	BODY PUMP 20:00 - 20:55 - ST2 TRX 20:00 - 20:25 - FUN ZUMBA 20:00 - 20:55 - ST1 CYCLING 20:30 - 21:15 - CYC	BODY PUMP 20:00 - 20:55 - ST2 YOGA 20:00 - 20:55 - ST1 CYCLING 20:30 - 21:15 - CYC	ESTIRAMIENTOS 20:00 - 20:25 - ST2 HIIT 20:00 - 20:25 - ST1 CYCLING 20:30 - 21:15 - CYC		
21:00	ABDOMINALES 21:00 - 21:25 - ST1 BODY COMBAT 21:00 - 21:55 - ST2 HIIT 21:30 - 21:55 - ST1	ABDOMINALES 21:00 - 21:25 - ST1 BODY PUMP 21:00 - 21:55 - ST2 GAP 21:30 - 21:55 - ST1	BODY COMBAT 21:00 - 21:55 - ST2 TRX 21:30 - 21:55 - FUN	BODY COMBAT 21:00 - 21:55 - ST2	ABDOMINALES 21:30 - 21:55 - ST2		
22:00				ABDOMINALES 22:00 - 22:25 - ST2			

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web
www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales