

Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:00	PILATES 09:30 - 10:10 - ST1	GIMNASIA SUAVE 09:30 - 10:10 - ST1	PILATES 09:30 - 10:10 - ST1	GIMNASIA SUAVE 09:30 - 10:10 - ST2	TONE 09:30 - 10:10 - ST2		
10:00	B.PUMP 10:30 - 11:10 - ST2	CYCLING 10:30 - 11:10 - CYC	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:10 - CYC	CYCLING 10:30 - 11:10 - CYC	B.PUMP 10:30 - 11:10 - ST2	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:10 - CYC	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:10 - CYC
	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:10 - CYC		GAP 10:30 - 11:10 - ST2		CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:10 - CYC		
11:00	GAP 11:30 - 12:10 - ST2	PILATES 11:30 - 12:10 - ST1	B.PUMP 11:30 - 12:10 - ST2	ZUMBA 11:30 - 12:10 - ST1	PILATES 11:30 - 12:10 - ST1	B.PUMP 11:00 - 11:40 - ST2	
12:00	B.COMBAT 12:30 - 13:10 - ST1	B.PUMP 12:30 - 13:10 - ST2	B.COMBAT 12:30 - 13:10 - ST1				
14:00	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:10 - CYC	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:10 - CYC	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:10 - CYC	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:10 - CYC	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:10 - CYC		
18:00	STEP 18:00 - 18:40 - ST2	B.PUMP 18:00 - 18:40 - ST2	PILATES 18:00 - 18:40 - ST1	GAP 18:00 - 18:40 - ST1		CYCLING VIRTUAL 18:30 - 19:10 - CYC	
	CYCLING 18:30 - 19:10 - CYC		CYCLING VIRTUAL 18:30 - 19:10 - CYC	CYCLING VIRTUAL 18:30 - 19:10 - CYC			
19:00	PILATES 19:00 - 19:40 - ST1	B.BALANCE 19:00 - 19:40 - ST1	B.COMBAT 19:00 - 19:40 - ST2	B.COMBAT 19:00 - 19:40 - ST2	B.PUMP 19:00 - 19:40 - ST2		
		CYCLING 19:30 - 20:10 - CYC					
20:00	B.PUMP 20:00 - 20:40 - ST2	B.COMBAT 20:00 - 20:40 - ST2	CYCLING 20:00 - 20:40 - CYC	YOGA 20:00 - 20:40 - ST1	CYCLING 20:00 - 20:40 - CYC		
	CYCLING 20:30 - 21:10 - CYC						
21:00	B.COMBAT 21:00 - 21:40 - ST2	ZUMBA 21:00 - 21:40 - ST1	B.PUMP 21:00 - 21:40 - ST2	CYCLING 21:00 - 21:40 - CYC			
	CYCLING VIRTUAL 21:30 - 22:10 - CYC	CYCLING VIRTUAL 21:30 - 22:10 - CYC					

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información
en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en
las Redes sociales

