Horario
de actividades dirigidas

Centro — Horario Completo

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - CYC		
09:00	PILATES 09:30 - 10:15 - ST1	GIMNASIA SUAVE 09:30 - 10:15 - ST1	PILATES 09:30 - 10:15 - ST1	GIMNASIA SUAVE 09:30 - 10:15 - ST1	TONE 09:30 - 10:15 - ST2		
10:00	B.PUMP 10:30 - 11:15 - ST2 CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC	CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC GAP 10:30 - 11:15 - ST1	CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC	B.PUMP 10:30 - 11:15 - ST2 CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC
11:00	GAP 11:30 - 12:15 - ST1	PILATES 11:30 - 12:15 - ST1	B.PUMP 11:30 - 12:15 - ST2	ZUMBA 11:30 - 12:15 - ST1	PILATES 11:30 - 12:15 - ST1	B.PUMP 11:00 - 11:45 - ST2	
12:00	B.COMBAT 12:30 - 13:15 - ST2	B.PUMP 12:30 - 13:15 - ST2	B.COMBAT 12:30 - 13:15 - ST2				
14:00	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - CYC		
18:00	STEP 18:00 - 18:45 - ST2 CYCLING 18:30 - 19:15 - CYC	B.PUMP 18:00 - 18:45 - ST2	PILATES 18:00 - 18:45 - ST1 CYCLING VIRTUAL 18:30 - 19:15 - CYC	GAP 18:00 - 18:45 - ST1 CYCLING VIRTUAL 18:30 - 19:15 - CYC		CYCLING VIRTUAL 18:30 - 19:15 - CYC	
19:00	PILATES 19:00 - 19:45 - ST1	B.BALANCE 19:00 - 19:45 - ST1 CYCLING 19:30 - 20:15 - CYC	B.COMBAT 19:00 - 19:45 - ST2	B.COMBAT 19:00 - 19:45 - ST2	B.PUMP 19:00 - 19:45 - ST2		
20:00	B.PUMP 20:00 - 20:45 - ST2 CYCLING 20:30 - 21:15 - CYC	B.COMBAT 20:00 - 20:45 - ST2	CYCLING 20:00 - 20:45 - CYC	YOGA 20:00 - 20:45 - ST1	CYCLING 20:00 - 20:45 - CYC		
21:00	B.COMBAT 21:00 - 21:45 - ST2 CYCLING VIRTUAL 21:30 - 22:15 - CYC	ZUMBA 21:00 - 21:45 - ST1 CYCLING VIRTUAL 21:30 - 22:15 - CYC	B.PUMP 21:00 - 21:45 - ST2	CYCLING 21:00 - 21:45 - CYC			

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web
www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales