

Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00			CYCLING VIRTUAL 07:15 - 07:55 - CYC		CYCLING VIRTUAL 07:15 - 07:55 - CYC		
08:00	PILATES 08:30 - 09:10 - ST1	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:10 - CYC	ESPALDA SANA 08:30 - 09:10 - ST1	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:10 - CYC			
		YOGA 08:30 - 09:10 - ST1		YOGA 08:30 - 09:10 - ST1			
09:00	CYCLING 09:30 - 10:10 - CYC		CYCLING 09:30 - 10:10 - CYC		CYCLING 09:30 - 10:10 - CYC		
10:00	B.PUMP 10:30 - 11:10 - ST2	CYCLING 10:30 - 11:10 - CYC	ABDOMINALES 10:30 - 10:50 - ST1	ABDOMINALES 10:00 - 10:20 - ST1	B.PUMP 10:30 - 11:10 - ST2	CYCLING 10:30 - 11:10 - CYC	
	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:10 - CYC		B.PUMP 10:30 - 11:10 - ST2	CYCLING 10:30 - 11:10 - CYC	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:10 - CYC		
				STEP FUNCIONAL 10:30 - 11:10 - ST2			
11:00		B.COMBAT 11:30 - 12:10 - ST2			B.COMBAT 11:30 - 12:10 - ST2		
14:00		CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:10 - CYC		CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:10 - CYC			
18:00	CROSSTRAINING 18:00 - 18:40 - ST2	ABDOMINALES 18:00 - 18:20 - ST1	PILATES 18:00 - 18:40 - ST2	GAP 18:00 - 18:40 - ST2	CYCLING 18:00 - 18:40 - CYC		
	CYCLING VIRTUAL 18:30 - 19:10 - CYC	YOGA 18:00 - 18:40 - ST2		YOGA 18:00 - 18:40 - ST1			
		CYCLING 18:30 - 19:10 - CYC		CYCLING VIRTUAL 18:30 - 19:10 - CYC			
19:00	ABDOMINALES 19:00 - 19:20 - ST1	GAP 19:30 - 20:10 - ST2	B.PUMP 19:00 - 19:40 - ST2	CROSSTRAINING 19:00 - 19:40 - ST2	B.PUMP 19:00 - 19:40 - ST2		
	PILATES 19:00 - 19:40 - ST2		CYCLING VIRTUAL 19:30 - 20:10 - CYC		CYCLING VIRTUAL 19:00 - 19:40 - CYC		
	CYCLING 19:30 - 20:10 - CYC						
20:00	B.PUMP 20:00 - 20:40 - ST2	ZUMBA 20:00 - 20:40 - ST1	ZUMBA 20:00 - 20:40 - ST1	B.PUMP 20:00 - 20:40 - ST2			
	ZUMBA 20:00 - 20:40 - ST1	CYCLING 20:30 - 21:10 - CYC	CYCLING 20:30 - 21:10 - CYC	CYCLING 20:30 - 21:10 - CYC			
	CYCLING 20:30 - 21:10 - CYC						
21:00	B.COMBAT 21:00 - 21:40 - ST2	B.PUMP 21:00 - 21:40 - ST2					

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coreográficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información
en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en
las Redes sociales

