

Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC		
08:00	YOGA 08:00 - 08:45 - Estudio	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	YOGA 08:00 - 08:45 - Estudio	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	YOGA 08:00 - 08:45 - Estudio		
	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC		CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC		CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC		
09:00	ESPALDA SANA 09:00 - 09:25 - Estudio	ESPALDA SANA 09:00 - 09:25 - Estudio	ESPALDA SANA 09:00 - 09:25 - Estudio	ESPALDA SANA 09:00 - 09:25 - Estudio	ESPALDA SANA 09:00 - 09:25 - Estudio	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC
	CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC	B.COMBAT 09:30 - 10:15 - Estudio	CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC		
	ZUMBA 09:30 - 10:15 - Studio Principal	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	GLUTEBOOM 09:30 - 10:15 - Estudio Principal	GAP 09:30 - 10:15 - Estudio Principal	ZUMBA 09:30 - 10:15 - Estudio Principal		
		GAP 09:30 - 10:15 - BOX					
10:00	B.PUMP 10:30 - 11:20 - Estudio	CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC	B.PUMP 10:30 - 11:15 - Estudio	CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC	B.PUMP 10:30 - 11:15 - Estudio	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC
	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	PILATES 10:30 - 11:15 - Estudio Principal	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	PILATES 10:30 - 11:15 - Estudio Principal	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC		
	CROSSTRaining 10:30 - 11:15 - BOX		CROSSTRaining 10:30 - 11:20 - BOX		CROSSTRaining 10:30 - 11:15 - BOX		
11:00	ABDOMINALES 11:30 - 11:45 - Estudio	ABDOMINALES 11:30 - 11:45 - Estudio	ABDOMINALES 11:30 - 11:45 - Estudio	ABDOMINALES 11:30 - 11:45 - Estudio	ABDOMINALES 11:30 - 11:45 - Estudio	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC
	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC		
12:00	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC
13:00	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	
14:00	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	B.PUMP 14:30 - 15:15 - Estudio	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	B.PUMP 14:30 - 15:15 - Estudio	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	
		CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC		CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC			
15:00	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	
16:00	CICLO INDOOR VIR 16:30 - 17:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:30 - 17:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:30 - 17:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:30 - 17:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:30 - 17:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:30 - 17:15 - CYC	
17:00	CICLO INDOOR VIR 17:15 - 18:00 - CYC	ESPALDA SANA 17:00 - 17:45 - Estudio	CICLO INDOOR VIR 17:15 - 18:00 - CYC	ESPALDA SANA 17:00 - 17:45 - Estudio	CICLO INDOOR VIR 17:15 - 18:00 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:15 - 18:00 - CYC	
		CICLO INDOOR VIR 17:15 - 18:00 - CYC		CICLO INDOOR VIR 17:15 - 18:00 - CYC			
18:00	B.BALANCE 18:00 - 18:50 - Estudio	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC	
	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC	CROSSTRaining 18:00 - 18:45 - BOX	CROSSTRaining 18:00 - 18:50 - BOX	CROSSTRaining 18:00 - 18:45 - BOX	YOGA 18:00 - 18:50 - BOX		
	CROSSTRaining 18:00 - 18:50 - BOX	YOGA 18:00 - 18:45 - Estudio	PILATES 18:00 - 18:50 - Estudio	YOGA 18:00 - 18:45 - Estudio	ZUMBA 18:00 - 18:45 - Estudio		
19:00	CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC	B.PUMP 19:00 - 19:45 - Estudio	CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC	B.COMBAT 19:00 - 19:45 - Estudio	B.PUMP 19:00 - 19:45 - Estudio		
	CROSSTRaining 19:00 - 19:45 - BOX	CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC	CROSSTRaining 19:00 - 19:45 - BOX	CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 19:00 - 19:45 - CYC		
	ZUMBA 19:00 - 19:50 - Estudio Principal	GAP 19:00 - 19:45 - BOX	GLUTEBOOM 19:00 - 19:45 - Estudio Principal				

Horario de actividades dirigidas

Centro



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
20:00	B.PUMP 20:00 - 20:50 - Estudio CICLO INDOOR 20:00 - 20:45 - CYC GLUTEBOOM 20:00 - 20:45 - BOX	B.COMBAT 20:00 - 20:45 - Estudio CICLO INDOOR 20:00 - 20:45 - CYC CROSSTRaining 20:00 - 20:45 - BOX	B.PUMP 20:00 - 20:45 - BOX CICLO INDOOR 20:00 - 20:45 - CYC ZUMBA 20:00 - 20:50 - Estudio	B.PUMP 20:00 - 20:45 - Estudio CICLO INDOOR 20:00 - 20:50 - CYC CROSSTRaining 20:00 - 20:45 - BOX	CICLO INDOOR 20:00 - 20:45 - CYC CROSSTRaining 20:00 - 20:45 - BOX		
21:00	CICLO INDOOR VIR 21:15 - 22:00 - CYC	CICLO INDOOR VIR 21:15 - 22:00 - CYC	CICLO INDOOR VIR 21:15 - 22:00 - CYC	CICLO INDOOR VIR 21:15 - 22:00 - CYC	CICLO INDOOR VIR 21:15 - 22:00 - CYC		

[Acuáticas](#)
[Alta intensidad](#)
[Cardiovascular](#)
[Virtual](#)
[Coregráficas](#)
[Cuerpo/Mente](#)
[Fuerza](#)
[Senior](#)

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información
en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en
las Redes sociales

