

Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC				
08:00	CROSSTRaining 08:00 - 08:50 - BOX	YOGA 08:00 - 08:50 - Estudio Principal	CROSSTRaining 08:00 - 08:50 - BOX				
09:00	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC				
	ESPALDA SANA 09:00 - 09:30 - Estudio Principal	ESPALDA SANA 09:00 - 09:30 - Estudio Principal	ESPALDA SANA 09:00 - 09:30 - Estudio Principal	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC		CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC
	CICLO INDOOR 09:30 - 10:20 - CYC	GAP 09:30 - 10:20 - Estudio Principal	CICLO INDOOR 09:30 - 10:20 - CYC				
	ZUMBA 09:30 - 10:20 - Estudio Principal		ZUMBA 09:30 - 10:20 - Estudio Principal				
10:00	B.PUMP 10:30 - 11:20 - Estudio Principal	CICLO INDOOR 10:30 - 11:20 - CYC	B.PUMP 10:30 - 11:20 - Estudio Principal	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC		B.PUMP 10:30 - 11:20 - Estudio Principal	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC
	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC			CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	
	CROSSTRaining 10:30 - 11:20 - BOX	CROSSTRaining 10:30 - 11:20 - BOX	CROSSTRaining 10:30 - 11:20 - BOX				
		PILATES 10:30 - 11:20 - Estudio Principal					
11:00	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC		CICLO INDOOR 11:30 - 12:20 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC
	ABDOMINALES 11:45 - 12:15 - Estudio Principal	ABDOMINALES 11:45 - 12:15 - Estudio Principal	SEVILLANAS 11:30 - 12:20 - BOX				
			ABDOMINALES 11:45 - 12:15 - Estudio Principal				
12:00	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC		CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC
13:00	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC			CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	
14:00	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC			CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	
16:00	CICLO INDOOR VIR 16:00 - 16:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:00 - 16:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:00 - 16:45 - CYC			CICLO INDOOR VIR 16:00 - 16:45 - CYC	
17:00	CICLO INDOOR VIR 17:00 - 17:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:00 - 17:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:00 - 17:45 - CYC			CICLO INDOOR VIR 17:00 - 17:45 - CYC	
		ESPALDA SANA 17:30 - 18:00 - Estudio Principal					
18:00	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC			CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC	
	CROSSTRaining 18:00 - 18:50 - BOX	CROSSTRaining 18:00 - 18:50 - BOX	CROSSTRaining 18:00 - 18:50 - BOX				
	YOGA 18:00 - 18:50 - Estudio Principal	PILATES 18:00 - 18:50 - Estudio Principal	YOGA 18:00 - 18:50 - Estudio Principal				
19:00	CICLO INDOOR 19:00 - 19:50 - CYC	B.PUMP 19:00 - 19:50 - Estudio Principal	CICLO INDOOR 19:00 - 19:50 - CYC				
	CROSSTRaining 19:00 - 19:50 - BOX	CICLO INDOOR 19:00 - 19:50 - CYC	CROSSTRaining 19:00 - 19:50 - BOX				
	ZUMBA 19:00 - 19:50 - Estudio Principal	GAP 19:00 - 19:50 - BOX	GLUTEBOOM 19:00 - 19:50 - Estudio Principal				

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales



Horario de actividades dirigidas

Centro



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
20:00	B.PUMP 20:00 - 20:50 - Estudio Principal	B.COMBAT 20:00 - 20:50 - Estudio Principal	B.PUMP 20:00 - 20:50 - BOX				
	CICLO INDOOR 20:00 - 20:50 - CYC	CICLO INDOOR 20:00 - 20:50 - CYC	CICLO INDOOR 20:00 - 20:50 - CYC				
		CROSSTRAINING 20:00 - 20:50 - BOX	ZUMBA 20:00 - 20:50 - Estudio Principal				
21:00	CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:45 - CYC				
	SEVILLANAS 21:00 - 21:50 - BOX		YOGA 21:00 - 21:50 - Estudio Principal				
	YOGA 21:00 - 21:50 - Estudio Principal						

[Acuáticas](#)
[Alta intensidad](#)
[Cardiovascular](#)
[Virtual](#)
[Coreográficas](#)
[Cuerpo/Mente](#)
[Fuerza](#)
[Senior](#)

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información
en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en
las Redes sociales

