

Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:00		CICLO INDOOR VIR 06:40 - 07:25 - CYC	GAP 06:40 - 07:10 - FUN	CICLO INDOOR VIR 06:40 - 07:25 - CYC			
07:00	CICLO INDOOR VIR 07:00 - 07:45 - CYC QUEENAX 07:10 - 07:40 - FUN		CICLO INDOOR 07:10 - 07:55 - CYC	QUEENAX 07:10 - 07:40 - FUN	CICLO INDOOR VIR 07:00 - 07:45 - CYC		
08:00	MANTENTE EN 08:30 - 09:25 - ST2 FORMA	TRX 08:30 - 09:00 - Boxeo	ESPALDA SANA 08:30 - 09:25 - ST2	TRX 08:30 - 09:00 - Boxeo	MANTENTE EN 08:30 - 09:25 - ST2 FORMA QUEENAX 08:30 - 09:00 - FUN		
09:00	B.BALANCE 09:30 - 10:25 - ST1 CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC FITBALL 09:30 - 10:00 - ST2	ESTIRAMIENTOS 09:00 - 09:30 - ST2 CARDIOBOX 09:30 - 10:00 - Boxeo CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC YOGA 09:30 - 10:25 - ST2	STEP FUNCIONAL 09:00 - 09:45 - ST2 PILATES 09:30 - 10:25 - ST1	ABDOMINALES 09:00 - 09:25 - ST2 CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC FITBALL 09:30 - 10:00 - ST2	CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC YOGA 09:30 - 10:25 - ST2		
10:00	ABDOMINALES 10:00 - 10:25 - ST2 B.COMBAT 10:30 - 11:25 - ST2 CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC	ABDOMINALES 10:00 - 10:25 - ST1 B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST2 CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	TONE 10:00 - 10:30 - ST2 ABDOMINALES 10:30 - 10:55 - ST1 B.COMBAT 10:30 - 11:25 - ST2 CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC	GLUTEBOOM 10:00 - 10:30 - ST2 B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST2 CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST2 CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC
11:00	ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:15 - ST2	ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:15 - ST2	ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:15 - ST2	ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:15 - ST2	ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:00 - ST2		
12:00		CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC		CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC			
14:00	CICLO INDOOR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC CROSSTRaining 14:30 - 15:15 - ST2	B.PUMP 14:30 - 15:25 - ST2 CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC QUEENAX 14:30 - 15:00 - FUN	ABDOMINALES 14:30 - 14:55 - FUN CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:25 - CYC		
17:00	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC PILATES 17:30 - 18:25 - ST2	B.PUMP 17:00 - 17:55 - ST2 CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	ABDOMINALES 17:30 - 17:55 - ST2 CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	ABDOMINALES 17:30 - 17:55 - FUN CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC		
18:00	ABDOMINALES 18:00 - 18:25 - ST1 BOXEO 18:00 - 18:55 - Boxeo CICLO INDOOR 18:30 - 19:15 - CYC GAP 18:30 - 19:00 - ST2	ABDOMINALES 18:00 - 18:25 - ST1 YOGA 18:00 - 18:55 - ST2 CICLO INDOOR 18:30 - 19:15 - CYC	ABDOMINALES 18:00 - 18:25 - ST1 BOXEO 18:00 - 18:55 - Boxeo CICLO INDOOR 18:30 - 19:15 - CYC FITBALL 18:30 - 19:00 - ST2	B.PUMP 18:00 - 18:55 - ST2 YOGA 18:00 - 18:55 - ST1 CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC	B.PUMP 18:30 - 19:25 - ST2 CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC		
19:00	CROSSTRaining 19:00 - 19:55 - ST2 ZUMBA 19:00 - 19:45 - ST1 CICLO INDOOR 19:30 - 20:15 - CYC	GLUTEBOOM 19:00 - 19:30 - ST2 B.BALANCE 19:30 - 20:25 - ST1 TONE 19:30 - 20:00 - ST2	PILATES 19:00 - 19:55 - ST2 CICLO INDOOR VIR 19:30 - 20:15 - CYC QUEENAX PLUS 19:30 - 20:15 - FUN	STEP FUNCIONAL 19:00 - 19:30 - ST2 ABDOMINALES 19:30 - 19:55 - ST2 CICLO INDOOR 19:30 - 20:15 - CYC	CICLO INDOOR 19:30 - 20:15 - CYC		

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales



Horario de actividades dirigidas

Centro



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
20:00	B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST2 ABDOMINALES 20:30 - 20:55 - ST1 CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC	B.COMBAT 20:00 - 20:55 - ST2 CICLO INDOOR 20:30 - 21:15 - CYC CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC	B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST2 CICLO INDOOR 20:30 - 21:15 - CYC CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC	B.COMBAT 20:00 - 20:55 - ST2 CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC		
21:00	ESTIRAMIENTOS 21:00 - 21:30 - ST2 QUEENAX 21:00 - 21:30 - FUN	ESTIRAMIENTOS 21:00 - 21:30 - ST2 QUEENAX 21:00 - 21:30 - FUN	ESTIRAMIENTOS 21:00 - 21:30 - ST2	ESTIRAMIENTOS 21:00 - 21:30 - ST2			

[Acuáticas](#)
[Alta intensidad](#)
[Cardiovascular](#)
[Virtual](#)
[Coreográficas](#)
[Cuerpo/Mente](#)
[Fuerza](#)
[Senior](#)

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información
en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en
las Redes sociales

