

Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:00	CICLO INDOOR VIR 06:30 - 07:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 06:30 - 07:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 06:30 - 07:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 06:30 - 07:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 06:30 - 07:15 - CYC		
07:00	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC		
08:00	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	B.PUMP 08:30 - 09:25 - ST2	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	B.PUMP 08:30 - 09:25 - ST2	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC		
	ESPALDA SANA 08:30 - 09:25 - ST2	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	ESPALDA SANA 08:30 - 09:25 - ST2	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC			
09:00	B.COMBAT 09:30 - 10:25 - ST2	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	B.PUMP 09:30 - 10:25 - ST2	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC
	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	PILATES 09:30 - 10:25 - ST2	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	PILATES 09:30 - 10:25 - ST2	CROSSTRaining 09:30 - 10:25 - ST2		
	GAP 09:30 - 10:25 - ST1	ZUMBA 09:30 - 10:25 - ST1	GAP 09:30 - 10:25 - ST1	STEP 09:30 - 10:25 - ST1	YOGA 09:30 - 10:25 - ST1		
10:00	B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST2	ACOND. FISICO 10:30 - 11:25 - ST2	CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC	ACOND. FISICO 10:30 - 11:25 - ST2	CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC
	CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	GIMNASIA SUAVE 10:30 - 11:25 - ST2	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	GIMNASIA SUAVE 10:30 - 11:25 - ST2		
		GLUTEUP 10:30 - 11:00 - ST1		GLUTEUP 10:30 - 11:00 - ST1			
11:00	B.BALANCE 11:30 - 12:25 - ST1	ABD TOTAL 11:00 - 11:30 - ST1	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	ABD TOTAL 11:00 - 11:30 - FUN	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC
	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	LATINO 11:30 - 12:25 - ST2	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	PILATES 11:30 - 12:25 - ST2		
		ESPALDA SANA 11:30 - 12:25 - ST2	YOGA 11:30 - 12:25 - ST1				
12:00	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC
13:00	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC		
14:00	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC		
	HIFT 14:30 - 15:00 - ST2						
15:00	ABD TOTAL 15:00 - 15:30 - ST2	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC		
	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC						
17:00	ESPALDA SANA 17:00 - 17:55 - ST1	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	DEFENSA PERS. 17:00 - 17:55 - ST2	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	CROSSTRaining 17:00 - 17:55 - ST2		
	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC		CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC		CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC		
18:00	B.PUMP 18:00 - 18:55 - ST2	PILATES 18:00 - 18:55 - ST2	CROSSTRaining 18:00 - 18:55 - ST1	CROSSTRaining 18:00 - 18:55 - ST2	PILATES 18:00 - 18:55 - ST2		
	GAP 18:00 - 18:55 - ST1	ABD TOTAL 18:30 - 19:00 - ST1	PILATES 18:00 - 18:55 - ST2	ESPALDA SANA 18:00 - 18:55 - ST1	CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC		
	CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC			

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales



Horario de actividades dirigidas

Centro



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
19:00	B.BALANCE 19:00 - 19:55 - ST1	CROSSTRAINING 19:00 - 19:55 - ST2	B.BALANCE 19:00 - 19:55 - ST1	B.COMBAT 19:00 - 19:55 - ST2	B.PUMP 19:00 - 19:55 - ST2		
	B.PUMP 19:00 - 19:55 - ST2	GLUTEUP 30 19:00 - 19:30 - ST1	B.PUMP 19:00 - 19:55 - ST2	HIFT 19:00 - 19:30 - ST1	CICLO INDOOR VIR 19:30 - 20:15 - CYC		
	CICLO INDOOR 19:30 - 20:15 - CYC	YOGA 19:30 - 20:25 - ST1	CICLO INDOOR VIR 19:30 - 20:15 - CYC	CICLO INDOOR 19:30 - 20:15 - CYC			
20:00				YOGA 19:30 - 20:25 - ST1			
	B.COMBAT 20:00 - 20:55 - ST2	B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST2	B.COMBAT 20:00 - 20:55 - ST2	B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST2	ABD TOTAL 20:00 - 20:30 - ST1		
	GLUTEUP 30 20:00 - 20:30 - ST1	CICLO INDOOR 20:30 - 21:15 - CYC	HIFT 20:00 - 20:30 - ST1	CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC		
	ABD TOTAL 20:30 - 21:00 - ST1	CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC	ZUMBA 20:30 - 21:25 - ST1			
21:00		ZUMBA 20:30 - 21:25 - ST1	GLUTEUP 30 20:30 - 21:00 - ST1				
	LATINO 21:00 - 21:55 - ST2	FLAMENCO 21:00 - 21:55 - ST2	LATINO 21:00 - 21:55 - ST2	FLAMENCO 21:00 - 21:55 - ST2			

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coreográficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información
en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en
las Redes sociales

