

Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	CICLO INDOOR VIR 07:00 - 07:45 - CYC ESTIRAMIENTOS 07:00 - 07:30 - FUN	CICLO INDOOR 07:00 - 07:45 - CYC	QUEENAX 07:00 - 07:30 - FUN	CICLO INDOOR VIR 07:00 - 07:45 - CYC GAP 07:00 - 07:30 - FUN	CICLO INDOOR VIR 07:00 - 07:45 - CYC		
08:00	MANTENTE EN 08:30 - 09:25 - ST2 FORMA	TRX 08:30 - 09:00 - Boxeo	ESPALDA SANA 08:30 - 09:25 - ST2	TRX 08:30 - 09:00 - Boxeo	MANTENTE EN 08:30 - 09:25 - ST2 FORMA QUEENAX 08:30 - 09:00 - FUN		
09:00	B.BALANCE 09:30 - 10:25 - ST1 CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC FITBALL 09:30 - 10:00 - ST2	ESTIRAMIENTOS 09:00 - 09:30 - ST2 GIMNASIA SUAVE 09:00 - 09:30 - ST1 CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC YOGA 09:30 - 10:25 - ST2	STEP FUNCIONAL 09:00 - 09:45 - ST2 PILATES 09:30 - 10:25 - ST2	ABDOMINALES 09:00 - 09:25 - ST2 CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC FITBALL 09:30 - 10:00 - ST2	CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC YOGA 09:30 - 10:25 - ST2		
10:00	ABDOMINALES 10:00 - 10:25 - ST2 B.COMBAT 10:30 - 11:25 - ST2 CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC	ABDOMINALES 10:00 - 10:25 - ST1 B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST2 CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	TONE 10:00 - 10:30 - ST2 ABDOMINALES 10:30 - 10:55 - ST1 B.COMBAT 10:30 - 11:25 - ST2 CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC	GLUTEBOOM 10:00 - 10:30 - ST2 B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST2 CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST2 CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC
11:00	ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:15 - ST2	ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:15 - ST2	ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:15 - ST2	ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:15 - ST2	ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:00 - ST2	QUEENAX 11:30 - 12:00 - FUN	
12:00		CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC		CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC			
14:00	CICLO INDOOR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC CROSSTRaining 14:30 - 15:15 - ST2	B.PUMP 14:30 - 15:25 - ST2 CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC QUEENAX 14:30 - 15:00 - FUN	ABDOMINALES 14:30 - 14:55 - FUN CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:25 - CYC		
17:00	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC PILATES 17:30 - 18:25 - ST2	B.PUMP 17:00 - 17:55 - ST2 CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	ABDOMINALES 17:30 - 17:55 - FUN CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC		
18:00	ABDOMINALES 18:00 - 18:25 - ST1 BOXEO 18:00 - 18:55 - Boxeo CICLO INDOOR 18:30 - 19:15 - CYC GAP 18:30 - 19:00 - ST2	ABDOMINALES 18:00 - 18:25 - ST2 YOGA 18:00 - 18:55 - ST2 CICLO INDOOR 18:30 - 19:15 - CYC	ABDOMINALES 18:00 - 18:25 - ST1 BOXEO 18:00 - 18:55 - Boxeo CICLO INDOOR 18:30 - 19:15 - CYC FITBALL 18:30 - 19:00 - ST2	B.PUMP 18:00 - 18:55 - ST2 YOGA 18:00 - 18:55 - ST1 CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC	B.PUMP 18:30 - 19:25 - ST2 CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC		
19:00	CROSSTRaining 19:00 - 19:55 - ST2 ZUMBA 19:00 - 19:45 - ST1 CICLO INDOOR 19:30 - 20:15 - CYC	GLUTEBOOM 19:00 - 19:30 - ST2 B.BALANCE 19:30 - 20:25 - ST1 CICLO INDOOR 19:30 - 20:15 - CYC TONE 19:30 - 20:00 - ST2	BACHATA 19:00 - 19:50 - ST1 PILATES 19:00 - 19:55 - ST2 CICLO INDOOR VIR 19:30 - 20:15 - CYC QUEENAX PLUS 19:30 - 20:15 - FUN	STEP FUNCIONAL 19:00 - 19:30 - ST2 ABDOMINALES 19:30 - 19:55 - ST2 CICLO INDOOR 19:30 - 20:15 - CYC	CICLO INDOOR 19:30 - 20:15 - CYC		

Horario de actividades dirigidas

Centro



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
20:00	B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST2	B.COMBAT 20:00 - 20:55 - ST2	B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST2	B.COMBAT 20:00 - 20:55 - ST2	CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC		
	ABDOMINALES 20:30 - 20:55 - ST1	CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC	CICLO INDOOR 20:30 - 21:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC			
	CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC						
21:00	ESTIRAMIENTOS 21:00 - 21:30 - ST2	ESTIRAMIENTOS 21:00 - 21:30 - ST2	ESTIRAMIENTOS 21:00 - 21:30 - FUN	ESTIRAMIENTOS 21:00 - 21:30 - ST2			
	QUEENAX 21:00 - 21:30 - FUN	QUEENAX 21:00 - 21:30 - FUN					