

Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	CICLO INDOOR VIR 07:00 - 07:45 - CYC	CICLO INDOOR 07:00 - 07:45 - CYC	QUEENAX 07:00 - 07:30 - FUN	CICLO INDOOR VIR 07:00 - 07:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:00 - 07:45 - CYC		
	ESTIRAMIENTOS 07:00 - 07:30 - FUN			GAP 07:00 - 07:30 - FUN			
08:00	MANTENTE EN 08:30 - 09:25 - ST2 FORMA	TRX 08:30 - 09:00 - Boxeo	ESPALDA SANA 08:30 - 09:25 - ST2	TRX 08:30 - 09:00 - Boxeo	MANTENTE EN 08:30 - 09:25 - ST2 FORMA		
					QUEENAX 08:30 - 09:00 - FUN		
09:00	B.BALANCE 09:30 - 10:25 - ST1	ESTIRAMIENTOS 09:00 - 09:30 - ST2	STEP FUNCIONAL 09:00 - 09:45 - ST2	ABDOMINALES 09:00 - 09:25 - ST2	CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC		
	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	GIMNASIA SUAVE 09:00 - 09:30 - ST1	PILATES 09:30 - 10:25 - ST2	CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC	YOGA 09:30 - 10:25 - ST2		
	FITBALL 09:30 - 10:00 - ST2	CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC		FITBALL 09:30 - 10:00 - ST2			
		YOGA 09:30 - 10:25 - ST2					
10:00	ABDOMINALES 10:00 - 10:25 - ST2	ABDOMINALES 10:00 - 10:25 - ST1	TONE 10:00 - 10:30 - ST2	GLUTEBOOM 10:00 - 10:30 - ST2	B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST2	CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC
	B.COMBAT 10:30 - 11:25 - ST2	B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST2	ABDOMINALES 10:30 - 10:55 - ST1	B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST2	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC		
	CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	B.COMBAT 10:30 - 11:25 - ST2	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC			
			CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC				
11:00	ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:15 - ST2	ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:15 - ST2	ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:15 - ST2	ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:15 - ST2	ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:00 - ST2	QUEENAX 11:30 - 12:00 - FUN	
12:00		CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC		CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC			
14:00	CICLO INDOOR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	B.PUMP 14:30 - 15:25 - ST2	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	ABDOMINALES 14:30 - 14:55 - FUN		
		CROSSTRaining 14:30 - 15:15 - ST2	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	QUEENAX 14:30 - 15:00 - FUN	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:25 - CYC		
17:00	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	B.PUMP 17:00 - 17:55 - ST2	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	ABDOMINALES 17:30 - 17:55 - FUN		
	PILATES 17:30 - 18:25 - ST2	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC			CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC		
18:00	ABDOMINALES 18:00 - 18:25 - ST1	ABDOMINALES 18:00 - 18:25 - ST2	ABDOMINALES 18:00 - 18:25 - ST1	B.PUMP 18:00 - 18:55 - ST2	B.PUMP 18:30 - 19:25 - ST2		
	BOXEO 18:00 - 18:55 - Boxeo	YOGA 18:00 - 18:55 - ST2	BOXEO 18:00 - 18:55 - Boxeo	YOGA 18:00 - 18:55 - ST1	CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC		
	CICLO INDOOR 18:30 - 19:15 - CYC	CICLO INDOOR 18:30 - 19:15 - CYC	CICLO INDOOR 18:30 - 19:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC			
	GAP 18:30 - 19:00 - ST2		FITBALL 18:30 - 19:00 - ST2				
19:00	CROSSTRaining 19:00 - 19:55 - ST2	GLUTEBOOM 19:00 - 19:30 - ST2	BACHATA 19:00 - 19:50 - ST1	STEP FUNCIONAL 19:00 - 19:30 - ST2	CICLO INDOOR 19:30 - 20:15 - CYC		
	ZUMBA 19:00 - 19:45 - ST1	B.BALANCE 19:30 - 20:25 - ST1	PILATES 19:00 - 19:55 - ST2	ABDOMINALES 19:30 - 19:55 - ST2			
	CICLO INDOOR 19:30 - 20:15 - CYC	CICLO INDOOR 19:30 - 20:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 19:30 - 20:15 - CYC	CICLO INDOOR 19:30 - 20:15 - CYC			
		TONE 19:30 - 20:00 - ST2	QUEENAX PLUS 19:30 - 20:15 - FUN				

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información
en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en
las Redes sociales



Horario de actividades dirigidas

Centro



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
20:00	B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST2 ABDOMINALES 20:30 - 20:55 - ST1 CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC	B.COMBAT 20:00 - 20:55 - ST2 CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC	B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST2 CICLO INDOOR 20:30 - 21:15 - CYC	B.COMBAT 20:00 - 20:55 - ST2 CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC		
21:00	ESTIRAMIENTOS 21:00 - 21:30 - ST2 QUEENAX 21:00 - 21:30 - FUN	ESTIRAMIENTOS 21:00 - 21:30 - ST2 QUEENAX 21:00 - 21:30 - FUN	ESTIRAMIENTOS 21:00 - 21:30 - FUN	ESTIRAMIENTOS 21:00 - 21:30 - ST2			

[Acuáticas](#)
[Alta intensidad](#)
[Cardiovascular](#)
[Virtual](#)
[Coregráficas](#)
[Cuerpo/Mente](#)
[Fuerza](#)
[Senior](#)

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información
en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en
las Redes sociales

