

Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	CICLO INDOOR VIR 07:00 - 07:45 - CYC	CICLO INDOOR 07:00 - 07:45 - CYC	QUEENAX 07:00 - 07:30 - FUN	CICLO INDOOR VIR 07:00 - 07:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:00 - 07:45 - CYC		
	ESTIRAMIENTOS 07:00 - 07:30 - FUN	CICLO INDOOR VIR 07:00 - 07:45 - CYC		GAP 07:00 - 07:30 - FUN			
08:00	MANTENTE EN 08:30 - 09:25 - ST2 FORMA	TRX 08:30 - 09:00 - Boxeo	ESPALDA SANA 08:30 - 09:25 - ST2	TRX 08:30 - 09:00 - Boxeo	QUEENAX 08:30 - 09:00 - FUN		
09:00	B.BALANCE 09:30 - 10:25 - ST1	GIMNASIA SUAVE 09:00 - 09:30 - ST1	STEP FUNCIONAL 09:00 - 09:45 - ST2	FITBALL 09:00 - 09:30 - ST2	FITBALL 09:00 - 09:30 - ST2		
	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC	PILATES 09:30 - 10:25 - ST1	ABDOMINALES 09:30 - 09:55 - ST1	CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC		
	FITBALL 09:30 - 10:00 - ST2	YOGA 09:30 - 10:25 - ST2		CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC			
10:00	ABDOMINALES 10:00 - 10:25 - ST2	ABDOMINALES 10:00 - 10:25 - ST1	TONE 10:00 - 10:30 - ST2	B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST2	B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST2	CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC
	CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC	B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST2	ABDOMINALES 10:30 - 10:55 - ST1	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC		
		CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	B.COMBAT 10:30 - 11:25 - ST2				
			CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC				
11:00	ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:00 - ST2	ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:00 - ST2	ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:00 - ST2	ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:00 - ST2	ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:00 - ST2	QUEENAX 11:30 - 12:00 - FUN	
12:00		CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC		CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC			
14:00	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	ABDOMINALES 14:30 - 14:55 - FUN		
	GAP 14:30 - 15:00 - FUN	QUEENAX 14:30 - 15:00 - FUN	TONE 14:30 - 15:00 - FUN	QUEENAX 14:30 - 15:00 - FUN	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:25 - CYC		
17:00	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC		
18:00	ABDOMINALES 18:00 - 18:25 - ST1	B.PUMP 18:00 - 18:55 - ST2	ABDOMINALES 18:00 - 18:25 - FUN	B.PUMP 18:00 - 18:55 - ST2	ABDOMINALES 18:00 - 18:25 - FUN		
	BOXEO 18:00 - 18:55 - Boxeo	CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC	BOXEO 18:00 - 18:55 - Boxeo	YOGA 18:00 - 18:55 - ST1	CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC		
	PILATES 18:00 - 18:55 - ST2		CICLO INDOOR 18:30 - 19:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC			
	CICLO INDOOR 18:30 - 19:15 - CYC						
19:00	ZUMBA 19:00 - 19:45 - ST1	ABDOMINALES 19:00 - 19:25 - ST1	BACHATA 19:00 - 19:50 - ST1	ABDOMINALES 19:00 - 19:25 - ST2	GAP 19:00 - 19:30 - FUN		
	CICLO INDOOR VIR 19:30 - 20:15 - CYC	GLUTEBOOM 19:00 - 19:30 - ST2	PILATES 19:00 - 19:55 - ST2	CICLO INDOOR 19:30 - 20:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 19:30 - 20:15 - CYC		
	QUEENAX 19:30 - 20:00 - FUN	B.BALANCE 19:30 - 20:25 - ST1	CICLO INDOOR VIR 19:30 - 20:15 - CYC	QUEENAX 19:30 - 20:00 - FUN			
		CICLO INDOOR 19:30 - 20:15 - CYC	QUEENAX 19:30 - 20:00 - FUN				
		TONE 19:30 - 20:00 - ST2					
20:00	B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST2	B.COMBAT 20:00 - 20:55 - ST2	B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST2	CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC		
	CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC					
21:00	GAP 21:00 - 21:30 - FUN	QUEENAX 21:00 - 21:30 - FUN	ESTIRAMIENTOS 21:00 - 21:30 - FUN	ESTIRAMIENTOS 21:00 - 21:30 - FUN			

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales

