

Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:00	CICLO INDOOR VIR 06:30 - 07:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 06:30 - 07:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 06:30 - 07:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 06:30 - 07:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 06:30 - 07:15 - CYC		
07:00	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC		
08:00	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	YOGA 08:00 - 08:50 - Estudio Principal	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	YOGA 08:00 - 08:50 - Estudio Principal	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC		
09:00	ESPALDA SANA 09:00 - 09:30 - Estudio Principal	ESPALDA SANA 09:00 - 09:30 - Estudio Principal	ESPALDA SANA 09:00 - 09:30 - Estudio Principal	ESPALDA SANA 09:00 - 09:30 - Estudio Principal	ESPALDA SANA 09:00 - 09:30 - Estudio Principal	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC
	CICLO INDOOR 09:30 - 10:20 - CYC	CICLO INDOOR 09:30 - 10:20 - CYC	CICLO INDOOR 09:30 - 10:20 - CYC	CICLO INDOOR 09:30 - 10:20 - CYC	CICLO INDOOR 09:30 - 10:20 - CYC		
	ZUMBA 09:30 - 10:20 - Estudio Principal	GAP 09:30 - 10:20 - BOX	ZUMBA 09:30 - 10:20 - Estudio Principal	GAP 09:30 - 10:20 - BOX	ZUMBA 09:30 - 10:20 - Estudio Principal		
10:00	B.PUMP 10:30 - 11:20 - Estudio Principal	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	B.PUMP 10:30 - 11:20 - Estudio Principal	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC
	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	PILATES 10:30 - 11:20 - Estudio Principal		PILATES 10:30 - 11:20 - Estudio Principal	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC		
	CROSSTRaining 10:30 - 11:20 - BOX				CROSSTRaining 10:30 - 11:20 - BOX		
11:00	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR 11:30 - 12:20 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC
	ABDOMINALES 11:45 - 12:15 - Estudio Principal	ABDOMINALES 11:45 - 12:15 - Estudio Principal	ABDOMINALES 11:45 - 12:15 - Estudio Principal	ABDOMINALES 11:45 - 12:15 - Estudio Principal	ABDOMINALES 11:45 - 12:15 - Estudio Principal		
12:00	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC
13:00	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	
14:00	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC		
16:00	CICLO INDOOR VIR 16:00 - 16:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:00 - 16:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:00 - 16:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:00 - 16:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:00 - 16:45 - CYC		
17:00	CICLO INDOOR VIR 17:00 - 17:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:00 - 17:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:00 - 17:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:00 - 17:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:00 - 17:45 - CYC		
				YOGA 17:00 - 17:50 - Estudio Principal			
18:00	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC		
	CROSSTRaining 18:00 - 18:50 - BOX	ESPALDA SANA 18:00 - 18:30 - Estudio Principal	CROSSTRaining 18:00 - 18:50 - BOX	ESPALDA SANA 18:00 - 18:30 - Estudio Principal			
	YOGA 18:00 - 18:50 - Estudio Principal	CROSSTRaining 18:30 - 19:20 - BOX	YOGA 18:00 - 18:50 - Estudio Principal	CROSSTRaining 18:30 - 19:20 - BOX			
		PILATES 18:30 - 19:20 - Estudio Principal		PILATES 18:30 - 19:20 - Estudio Principal			
19:00	CICLO INDOOR 19:00 - 19:50 - CYC	B.PUMP 19:30 - 20:20 - Estudio Principal	CICLO INDOOR 19:00 - 19:50 - CYC	B.COMBAT 19:30 - 20:20 - Estudio Principal	B.PUMP 19:00 - 19:50 - Estudio Principal		
	CROSSTRaining 19:00 - 19:50 - BOX	CICLO INDOOR 19:30 - 20:20 - CYC	CROSSTRaining 19:00 - 19:50 - BOX	CICLO INDOOR 19:30 - 20:20 - CYC	CICLO INDOOR VIR 19:00 - 19:45 - CYC		
	ZUMBA 19:00 - 19:50 - Estudio Principal	GAP 19:30 - 20:20 - BOX		GAP 19:30 - 20:20 - BOX	CROSSTRaining 19:00 - 19:50 - BOX		

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales



Horario de actividades dirigidas

Centro



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
20:00	B.PUMP 20:00 - 20:50 - Estudio Principal	B.COMBAT 20:30 - 21:20 - Estudio Principal	B.PUMP 20:00 - 20:50 - Estudio Principal	B.PUMP 20:30 - 21:20 - Estudio Principal	CICLO INDOOR 20:00 - 20:50 - CYC		
	CICLO INDOOR 20:00 - 20:50 - CYC	CICLO INDOOR 20:30 - 21:20 - CYC	CICLO INDOOR 20:00 - 20:50 - CYC				
	GLUTEOS 20:00 - 20:50 - BOX	CROSSTRaining 20:30 - 21:20 - BOX	ZUMBA 20:00 - 20:50 - BOX				
21:00	CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:50 - CYC	CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:50 - CYC	CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:45 - CYC		
	YOGA 21:00 - 21:45 - Estudio Principal		YOGA 21:00 - 21:45 - Estudio Principal				

[Acuáticas](#)
[Alta intensidad](#)
[Cardiovascular](#)
[Virtual](#)
[Coregráficas](#)
[Cuerpo/Mente](#)
[Fuerza](#)
[Senior](#)

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información
en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en
las Redes sociales

