

Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00	ESPALDA SANA 08:30 - 09:25 - ST1	PILATES 08:30 - 09:25 - ST1	ESPALDA SANA 08:30 - 09:25 - ST1	CROSSTRaining 08:30 - 09:25 - ST2	ABDOMINALES 08:30 - 08:55 - ST1		
09:00	CYCLING 09:30 - 10:15 - CYC	ABDOMINALES 09:30 - 09:55 - ST1	ABDOMINALES 09:30 - 10:25 - ST1 B.PUMP 09:30 - 10:25 - ST2 CYCLING 09:30 - 10:15 - CYC	ABDOMINALES 09:00 - 09:25 - ST1 GAP 09:30 - 10:25 - ST2	ESTIRAMIENTOS 09:00 - 09:25 - ST1 B.BALANCE 09:30 - 10:25 - ST1 CYCLING 09:30 - 10:15 - CYC		
10:00	ABDOMINALES 10:00 - 10:25 - ST1 B.COMBAT 10:30 - 11:25 - ST2 DANCEWITHME 10:30 - 11:25 - ST1 TRX 10:30 - 10:55 - FUN GAP 11:30 - 12:25 - ST2 ZUMBA 11:30 - 12:25 - ST1	TRX 10:00 - 10:25 - FUN CROSSTRaining 10:30 - 11:25 - ST2 CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC	B.COMBAT 10:30 - 11:25 - ST1 CROSSTRaining 10:30 - 11:25 - ST2	B.COMBAT 10:30 - 11:25 - ST2 CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC	ATTACK 10:30 - 11:25 - ST2	CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC	
11:00		YOGA 11:15 - 12:10 - ST1 B.PUMP 11:30 - 12:25 - ST2	ZUMBA 11:30 - 12:25 - ST2	YOGA 11:15 - 12:10 - ST1 B.PUMP 11:30 - 12:25 - ST2	HIIT 11:30 - 11:55 - ST2		
12:00				SALSATION 12:30 - 13:25 - ST2	ESTIRAMIENTOS 12:00 - 12:25 - ST2		
14:00	CROSSTRaining 14:30 - 15:25 - ST2	CYCLING 14:30 - 15:15 - CYC	ABDOMINALES 14:30 - 14:55 - ST1 B.PUMP 14:30 - 15:25 - ST2	B.COMBAT 14:30 - 15:25 - ST2	CYCLING 14:30 - 15:15 - CYC		
15:00				ABDOMINALES 15:30 - 15:55 - ST1 B.PUMP 17:00 - 17:55 - ST2	ABDOMINALES 15:30 - 15:55 - ST2		
17:00		B.PUMP 17:00 - 17:55 - ST2		CYCLING 17:30 - 18:15 - CYC			
18:00	CROSSTRaining 18:00 - 18:55 - ST2 CYCLING 18:30 - 19:15 - CYC	ABDOMINALES 18:00 - 18:25 - ST1 ATTACK 18:00 - 18:55 - ST2 CYCLING 18:30 - 19:15 - CYC ESTIRAMIENTOS 18:30 - 18:55 - ST1	ABDOMINALES 18:00 - 18:25 - ST2 PILATES 18:00 - 18:55 - ST1 CYCLING 18:30 - 19:15 - CYC HIIT 18:30 - 18:55 - ST2	GAP 18:00 - 18:25 - ST1 ABDOMINALES 18:30 - 18:55 - ST1	PILATES 18:00 - 18:55 - ST1 CYCLING 18:30 - 19:15 - CYC		
19:00	ABDOMINALES 19:00 - 19:25 - ST1 GAP 19:00 - 19:55 - ST2 CYCLING 19:30 - 20:15 - CYC	ZUMBA 19:00 - 19:55 - ST2 CYCLING 19:30 - 20:15 - CYC	B.BALANCE 19:00 - 19:55 - ST1 GAP 19:00 - 19:55 - ST2 CYCLING 19:30 - 20:15 - CYC	CROSSTRaining 19:00 - 19:55 - ST2 ZUMBA 19:00 - 19:55 - ST1 CYCLING 19:30 - 20:15 - CYC	B.PUMP 19:00 - 19:55 - ST2		
20:00	B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST2 ZUMBA 20:00 - 20:55 - ST1 CYCLING 20:30 - 21:15 - CYC	GAP 20:00 - 20:55 - ST2 CYCLING 20:30 - 21:15 - CYC	B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST2 ZUMBA 20:00 - 20:55 - ST1 CYCLING 20:30 - 21:15 - CYC	B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST2 CYCLING 20:30 - 21:15 - CYC	ESTIRAMIENTOS 20:00 - 20:25 - ST1 CYCLING 20:30 - 21:15 - CYC		

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales



Horario de actividades dirigidas

Centro



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
21:00	ABDOMINALES 21:00 - 21:25 - ST1	B.PUMP 21:00 - 21:55 - ST2	B.COMBAT 21:00 - 21:55 - ST2	B.COMBAT 21:00 - 21:55 - ST2	ABDOMINALES 21:30 - 21:55 - ST1		
	B.COMBAT 21:00 - 21:55 - ST2		TRX 21:30 - 21:55 - FUN				
22:00				ABDOMINALES 22:00 - 22:25 - ST1			

[Acuáticas](#) [Alta intensidad](#) [Cardiovascular](#) [Virtual](#) [Coregráficas](#) [Cuerpo/Mente](#) [Fuerza](#) [Senior](#)

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información
en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en
las Redes sociales

