

Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - CYC		
08:00	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - CYC	B.BALANCE 08:30 - 09:25 - ST1	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - CYC		
	PILATES 08:30 - 09:25 - ST1	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - CYC	PILATES 08:30 - 09:25 - ST1				
09:00	CYCLING 09:30 - 10:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC	CYCLING 09:30 - 10:15 - CYC	B.PUMP 09:30 - 10:25 - ST2	CYCLING 09:30 - 10:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:20 - CYC
	ESPALDA SANA 09:30 - 10:25 - ST1	GAP 09:30 - 10:25 - ST2	ESPALDA SANA 09:30 - 10:25 - ST1	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC	ESPALDA SANA 09:30 - 10:25 - ST1		
		PILATES 09:30 - 10:25 - ST1	STEP 09:30 - 10:25 - ST2	PILATES 09:30 - 10:25 - ST1			
10:00	B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST2	CYCLING 10:30 - 11:20 - CYC	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC	CYCLING 10:30 - 11:20 - CYC	B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST2	CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:20 - CYC
	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC	GIMNASIA SUAVE 10:30 - 11:25 - ST1	GAP 10:30 - 11:25 - ST2	GIMNASIA SUAVE 10:30 - 11:25 - ST1	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC		
	GIMNASIA SUAVE 10:30 - 11:25 - ST1		GIMNASIA SUAVE 10:30 - 11:25 - ST1		GIMNASIA SUAVE 10:30 - 11:25 - ST1		
11:00	B.BALANCE 11:30 - 12:25 - ST1	ESPALDA SANA 11:30 - 12:25 - ST1	B.PUMP 11:30 - 12:25 - ST2	ESPALDA SANA 11:30 - 12:25 - ST1	PILATES 11:30 - 12:25 - ST1	B.PUMP 11:30 - 12:25 - ST2	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:20 - CYC
			YOGA 11:30 - 12:25 - ST1	ZUMBA 11:30 - 12:25 - ST2	ZUMBA 11:30 - 12:25 - ST2	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:20 - CYC	
12:00	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC	B.PUMP 12:30 - 13:25 - ST2	B.COMBAT 12:30 - 13:25 - ST1	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC	B.COMBAT 12:30 - 13:25 - ST1	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:20 - CYC
		CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC		CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC		
14:00	B.PUMP 14:30 - 15:25 - ST2	CYCLING 14:30 - 15:15 - CYC	B.PUMP 14:30 - 15:25 - ST2	CYCLING 14:30 - 15:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - CYC		
	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - CYC		CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - CYC				
17:00	PILATES 17:00 - 17:55 - ST1	TONE 17:00 - 17:50 - ST1	PILATES 17:00 - 17:55 - ST1	CYCLING VIRTUAL 17:30 - 18:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 17:30 - 18:15 - CYC		
	CYCLING VIRTUAL 17:30 - 18:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 17:30 - 18:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 17:30 - 18:15 - CYC				
18:00	STEP 18:00 - 18:55 - ST2	B.PUMP 18:00 - 18:55 - ST2	ABDOMINALES 18:00 - 18:25 - FUN	GAP 18:00 - 18:45 - ST1	PILATES 18:00 - 18:55 - ST1		
	CYCLING 18:30 - 19:15 - CYC	ABDOMINALES 18:30 - 18:55 - FUN	B.PUMP 18:00 - 18:55 - ST2	ATTACK 18:30 - 18:55 - FUN	CYCLING 18:30 - 19:15 - CYC		
		CYCLING 18:30 - 19:20 - CYC	CYCLING 18:30 - 19:15 - CYC	CYCLING 18:30 - 19:15 - CYC			
			TRX 18:30 - 18:55 - FUN				
19:00	ZUMBA 19:00 - 19:55 - ST2	STEP 19:00 - 19:55 - ST2	GAP 19:00 - 19:55 - ST2	B.COMBAT 19:00 - 19:55 - ST1	B.PUMP 19:00 - 19:55 - ST2		
	GAP 19:15 - 20:10 - ST1	TÁ• BATA 19:00 - 19:25 - FUN	B.COMBAT 19:15 - 20:10 - ST1	TRX 19:00 - 19:25 - FUN			
	CYCLING 19:30 - 20:20 - CYC	PILATES 19:15 - 20:10 - ST1	CYCLING 19:30 - 20:20 - CYC	PILATES 19:15 - 20:10 - ST1			
	HIIT 19:30 - 19:55 - FUN	CYCLING 19:30 - 20:15 - CYC	HIIT 19:30 - 19:55 - FUN	ABDOMINALES 19:30 - 19:55 - FUN			
		GAP 19:30 - 19:55 - FUN		CYCLING 19:30 - 20:15 - CYC			

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales



Horario de actividades dirigidas

Centro



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
20:00	B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST2	B.COMBAT 20:00 - 20:55 - ST2	CORE 20:00 - 20:25 - FUN	B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST2	B.COMBAT 20:00 - 20:50 - ST1		
	CORE 20:00 - 20:25 - FUN	YOGA 20:15 - 21:10 - ST1	SALSATION 20:00 - 20:55 - ST2	TÁ•BATA 20:00 - 20:25 - FUN			
	B.BALANCE 20:15 - 21:10 - ST1	CORE 20:30 - 20:55 - FUN	TONE 20:15 - 21:05 - ST1	YOGA 20:15 - 21:10 - ST1			
	CYCLING 20:30 - 21:15 - CYC	CYCLING 20:30 - 21:20 - CYC	CYCLING 20:30 - 21:15 - CYC	CORE 20:30 - 20:55 - FUN			
	TÁ•BATA 20:30 - 20:55 - FUN						
21:00	B.COMBAT 21:00 - 21:55 - ST2	ZUMBA 21:00 - 21:55 - ST2	B.ATTACK 30 21:00 - 21:25 - FUN	HIIT 21:00 - 21:25 - FUN			
	ESTILOS 21:15 - 22:10 - ST1	B.ATTACK 21:15 - 22:10 - ST1	B.PUMP 21:00 - 21:55 - ST2	ZUMBA 21:00 - 21:55 - ST2			
	ABDOMINALES 21:30 - 21:55 - FUN	ABDOMINALES 21:30 - 21:55 - FUN	B.BALANCE 21:15 - 22:10 - ST1	CYCLING VIRTUAL 21:30 - 22:15 - CYC			
	CYCLING 21:30 - 22:20 - CYC	CYCLING 21:30 - 22:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 21:30 - 22:15 - CYC				

[Acuáticas](#)
[Alta intensidad](#)
[Cardiovascular](#)
[Virtual](#)
[Coregráficas](#)
[Cuerpo/Mente](#)
[Fuerza](#)
[Senior](#)

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información
en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en
las Redes sociales

