Horario
de actividades dirigidas

Centro — Horario Completo

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00			CROSSTRAINING 07:00 - 07:55 - ST2		CYCLING 07:00 - 07:43 - CYC		
08:00	PILATES 08:30 - 09:25 - ST2	CYCLING 08:30 - 09:15 - CYC	ESPALDA SANA 08:30 - 09:25 - ST2	GAP 08:30 - 09:25 - ST2	ABDOMINALES 08:30 - 08:55 - ST2		
09:00	HIIT 09:00 - 09:25 - ST2 CYCLING 09:30 - 10:15 - CYC GAP 09:30 - 09:55 - ST2 YOGA 09:30 - 10:23 - ST2	ESPALDA SANA 09:30 - 10:25 - ST1 TONE 09:30 - 10:25 - ST2	TRX 09:00 - 09:25 - FUN B.PUMP 09:30 - 10:25 - ST2 CYCLING 09:30 - 10:15 - CYC YOGA 09:30 - 10:25 - ST1	CROSSTRAINING 09:30 - 10:25 - ST2 TRX 09:30 - 09:55 - FUN	ESTIRAMIENTOS 09:00 - 09:25 - ST2 B.BALANCE 09:30 - 10:25 - ST2 CYCLING 09:30 - 10:15 - CYC		
10:00	ABDOMINALES 10:00 - 10:25 - ST2 B.COMBAT 10:30 - 11:25 - ST2 CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC DANCE 10:30 - 11:25 - ST1 TRX 10:30 - 10:55 - FUN	TRX 10:00 - 10:25 - FUN ABDOMINALES 10:30 - 10:55 - ST1 CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC	B.COMBAT 10:30 - 11:25 - ST1 CROSSTRAINING 10:30 - 11:25 - ST2	ABDOMINALES 10:00 - 10:25 - ST1 CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC STEP 10:30 - 11:25 - ST2	B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST2 TRX 10:30 - 10:55 - FUN	CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC	
11:00	B.ATTACK 11:30 - 12:25 - ST1 ZUMBA 11:30 - 12:25 - ST2	YOGA 11:15 - 12:10 - ST1 B.PUMP 11:30 - 12:25 - ST2	ABDOMINALES 11:30 - 11:55 - ST1 ZUMBA 11:30 - 12:25 - ST2	YOGA 11:15 - 12:10 - ST1 B.PUMP 11:30 - 12:25 - ST2	ABDOMINALES 11:00 - 11:25 - ST1 B.COMBAT 11:30 - 12:25 - ST2		
12:00	ABDOMINALES 12:30 - 12:55 - ST1		ESTIRAMIENTOS 12:00 - 12:25 - ST1	ZUMBA 12:30 - 13:25 - ST2	ABDOMINALES 12:30 - 12:55 - ST2		
13:00		ABDOMINALES 13:00 - 13:25 - ST1					
14:00	CROSSTRAINING 14:30 - 15:25 - ST2	CYCLING 14:30 - 15:15 - CYC	B.PUMP 14:30 - 15:25 - ST2	B.COMBAT 14:30 - 15:25 - ST2	CYCLING 14:30 - 15:15 - CYC		
17:00	ESPALDA SANA 17:00 - 17:55 - ST1 CYCLING 17:30 - 18:15 - CYC	B.PUMP 17:00 - 17:55 - ST2 ESPALDA SANA 17:00 - 17:55 - ST1 CYCLING 17:30 - 18:15 - CYC	B.PUMP 17:00 - 17:55 - ST2 CYCLING 17:30 - 18:15 - CYC	B.PUMP 17:00 - 17:55 - ST2 CYCLING 17:30 - 18:15 - CYC			
18:00	CROSSTRAINING 18:00 - 18:55 - ST1 YOGA 18:00 - 18:55 - ST2 CYCLING 18:30 - 19:15 - CYC	GAP 18:00 - 18:55 - ST2 CYCLING 18:30 - 19:15 - CYC	GAP 18:00 - 18:55 - ST1 YOGA 18:00 - 18:55 - ST2 CYCLING 18:30 - 19:15 - CYC	PILATES 18:00 - 18:55 - ST2 ZUMBA 18:00 - 18:55 - ST1	CYCLING 18:30 - 19:15 - CYC		
19:00	PILATES 19:00 - 19:55 - ST1 ZUMBA 19:00 - 19:55 - ST2 CYCLING 19:30 - 20:15 - CYC	ABDOMINALES 19:00 - 19:25 - ST1 CROSSTRAINING 19:00 - 19:55 - ST2 CYCLING 19:30 - 20:15 - CYC ESTIRAMIENTOS 19:30 - 19:55 - ST1	B.PUMP 19:00 - 19:55 - ST2 CYCLING 19:30 - 20:15 - CYC	B.COMBAT 19:00 - 19:55 - ST1 CROSSTRAINING 19:00 - 19:55 - ST2 CYCLING 19:30 - 20:15 - CYC	B.PUMP 19:00 - 19:55 - ST2 ABDOMINALES 19:30 - 19:55 - ST1		

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web
www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales

Horario
de actividades dirigidas

Centro

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
20:00	B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST2	CYCLING 20:30 - 21:15 - CYC	ZUMBA 20:00 - 20:55 - ST2	B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST2	CYCLING 20:30 - 21:15 - CYC		
	CYCLING 20:30 - 21:15 - CYC		CYCLING 20:30 - 21:15 - CYC	CYCLING 20:30 - 21:15 - CYC			
21:00	B.COMBAT 21:00 - 21:55 - ST2	B.PUMP 21:00 - 21:55 - ST2	B.COMBAT 21:00 - 21:55 - ST2				

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web
www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales