

Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - CYC		
08:00	YOGA 08:15 - 09:10 - Estudio Principal	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - CYC	YOGA 08:15 - 09:10 - Estudio Principal	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - CYC		
09:00	CYCLING 09:30 - 10:15 - CYC ZUMBA 09:30 - 10:25 - Estudio Principal	ESPALDA SANA 09:00 - 09:25 - Estudio B.PUMP 09:30 - 10:25 - Estudio Principal CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC GLUTEOS 09:30 - 09:55 - Fit 1	CYCLING 09:30 - 10:15 - CYC TONE 09:30 - 10:25 - Estudio Principal	ESPALDA SANA 09:00 - 09:25 - Estudio B.PUMP 09:30 - 10:25 - Estudio Principal CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC FUNCTIONAL 09:30 - 10:15 - BOX	ESTIRAMIENTOS 09:00 - 09:25 - Estudio CYCLING 09:30 - 10:15 - CYC PILATES NOVEL 09:30 - 10:15 - Fit 1 TONE 09:30 - 10:25 - Estudio Principal B.PUMP 10:30 - 11:25 - Estudio Principal	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC	
10:00	B.PUMP 10:30 - 11:25 - Estudio Principal CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC FUNCTIONAL 10:30 - 11:15 - BOX	CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC PILATES 10:30 - 11:15 - Estudio Principal	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC FUNCTIONAL 10:30 - 11:15 - BOX ZUMBA 10:30 - 11:25 - Estudio Principal	CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC PILATES 10:30 - 11:15 - Estudio Principal	B.PUMP 10:30 - 11:25 - Estudio Principal CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC ZUMBA 10:30 - 11:25 - Fit 1	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC	
11:00	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - CYC
12:00	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC
13:00	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - CYC		
14:00	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - CYC	CYCLING 14:30 - 15:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - CYC	CYCLING 14:30 - 15:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - CYC		
15:00	CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 - CYC		
16:00	CYCLING VIRTUAL 16:30 - 17:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 16:30 - 17:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 16:30 - 17:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 16:30 - 17:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 16:30 - 17:15 - CYC		
17:00	CYCLING VIRTUAL 17:30 - 18:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 17:30 - 18:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 17:30 - 18:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 17:30 - 18:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 17:30 - 18:15 - CYC		
18:00	TONE 18:00 - 18:55 - Estudio Principal CYCLING 18:30 - 19:15 - CYC FUNCTIONAL 18:30 - 19:15 - BOX	ZUMBA 18:00 - 18:55 - Estudio Principal CYCLING 18:30 - 19:15 - CYC FUNCTIONAL 18:30 - 19:15 - BOX GAP 18:30 - 18:55 - Fit 1	TONE 18:00 - 18:55 - Estudio Principal CYCLING VIRTUAL 18:30 - 19:15 - CYC	B.PUMP 18:00 - 18:55 - Estudio Principal PILATES 18:00 - 18:45 - Fit 1 CYCLING VIRTUAL 18:30 - 19:15 - CYC	ZUMBA 18:00 - 18:55 - Estudio Principal CYCLING VIRTUAL 18:30 - 19:15 - CYC		
19:00	ZUMBA 19:00 - 19:55 - Estudio Principal CROSSTRaining 19:30 - 20:25 - BOX CYCLING 19:30 - 20:15 - CYC	PILATES 19:00 - 19:45 - Fit 1 TONE 19:00 - 19:55 - Estudio Principal TONE 19:00 - 19:55 - Estudio Principal CROSSTRaining 19:30 - 20:25 - BOX CYCLING 19:30 - 20:15 - CYC	B.COMBAT 19:00 - 19:55 - Estudio Principal CROSSTRaining 19:00 - 19:55 - BOX CYCLING 19:30 - 20:15 - CYC	GLUTEOS 19:00 - 19:25 - Fit 1 ZUMBA 19:00 - 19:55 - Estudio Principal CROSSTRaining 19:30 - 20:25 - BOX CYCLING 19:30 - 20:15 - CYC	B.PUMP 19:00 - 19:55 - Estudio Principal		

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales



Horario de actividades dirigidas

Centro



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
20:00	B.PUMP 20:00 - 20:55 - Estudio Principal GAP 20:00 - 20:45 - Fit 1 CROSSTRaining 20:30 - 21:25 - BOX CYCLING 20:30 - 21:15 - CYC	GLUTEOS 20:00 - 20:25 - Fit 1 STEP 20:00 - 20:45 - Estudio Principal CROSSTRaining 20:30 - 21:25 - BOX CYCLING 20:30 - 21:15 - CYC	B.PUMP 20:00 - 20:55 - Estudio Principal CROSSTRaining 20:00 - 20:55 - BOX CYCLING 20:30 - 21:15 - CYC	STEP 20:00 - 20:45 - Estudio Principal CROSSTRaining 20:30 - 21:25 - BOX CYCLING 20:30 - 21:15 - CYC	CYCLING 20:00 - 20:45 - CYC YOGA 20:00 - 20:55 - Estudio Principal CYCLING VIRTUAL 21:30 - 22:15 - CYC		
21:00	FUNCTIONAL 21:00 - 21:45 - Estudio Principal CYCLING VIRTUAL 21:30 - 22:15 - CYC	B.PUMP 21:00 - 21:55 - Estudio Principal CYCLING VIRTUAL 21:30 - 22:15 - CYC	GAP 21:00 - 21:45 - Estudio Principal CYCLING VIRTUAL 21:30 - 22:15 - CYC	B.PUMP 21:00 - 21:55 - Estudio Principal CYCLING VIRTUAL 21:30 - 22:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 21:30 - 22:15 - CYC		

[Acuáticas](#)
[Alta intensidad](#)
[Cardiovascular](#)
[Virtual](#)
[Coregráficas](#)
[Cuerpo/Mente](#)
[Fuerza](#)
[Senior](#)

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información
en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en
las Redes sociales

