

Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:00	ESPALDA SANA 09:30 - 10:25 - ST1	ESPALDA SANA 09:30 - 10:25 - ST1	CYCLING 09:30 - 10:15 - CYC	ESPALDA SANA 09:30 - 10:25 - ST1	CYCLING 09:30 - 10:15 - CYC		
10:00	B.COMBAT 10:30 - 11:25 - ST1 CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC	CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC	B.COMBAT 10:30 - 11:25 - ST1	B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST1 CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC	B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST1		
11:00	YOGA 11:30 - 12:25 - ST1	B.PUMP 11:30 - 12:25 - ST1	YOGA 11:30 - 12:25 - ST1		B.COMBAT 11:30 - 12:25 - ST1		
14:00	CROSSTRaining 14:30 - 15:25 - ST1	CYCLING 14:30 - 15:15 - CYC	CROSSTRaining 14:30 - 15:25 - ST1	B.PUMP 14:30 - 15:25 - ST1	CYCLING 14:30 - 15:15 - CYC		
17:00				B.PUMP 17:00 - 17:55 - ST1			
18:00	PILATES 18:00 - 18:55 - ST1 CYCLING 18:30 - 19:15 - CYC CYCLING 19:30 - 20:15 - CYC	B.PUMP 18:00 - 18:55 - ST1 CYCLING 18:30 - 19:15 - CYC CROSSTRaining 19:00 - 19:55 - ST1 CYCLING 19:30 - 20:15 - CYC	YOGA 18:00 - 18:55 - ST1 CYCLING 18:30 - 19:15 - CYC B.PUMP 19:00 - 19:55 - ST1 CYCLING 19:30 - 20:15 - CYC	PILATES 18:00 - 18:55 - ST1 CYCLING 18:30 - 19:15 - CYC CROSSTRaining 19:00 - 19:55 - ST1 CYCLING 19:30 - 20:15 - CYC	CYCLING 18:30 - 19:15 - CYC B.PUMP 19:00 - 19:55 - ST1 CYCLING 20:30 - 21:15 - CYC		
19:00							
20:00	B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST1 CYCLING 20:30 - 21:15 - CYC	ZUMBA 20:00 - 20:55 - ST1 CYCLING 20:30 - 21:15 - CYC	ZUMBA 20:00 - 20:55 - ST1 CYCLING 20:30 - 21:15 - CYC	B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST1	CYCLING 20:30 - 21:15 - CYC		
21:00	B.COMBAT 21:00 - 21:55 - ST1	B.PUMP 21:00 - 21:55 - ST1	B.COMBAT 21:00 - 21:55 - ST1				

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coreográficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información
en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en
las Redes sociales

