

Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	CYCLING 07:00 - 07:45 - CYC		QUEENAX 07:00 - 07:25 - FUN				
08:00	PILATES 08:30 - 09:25 - ST2	CYCLING 08:30 - 09:15 - CYC	YOGA 08:30 - 09:25 - ST1	GAP 08:30 - 09:25 - ST2	ABDOMINALES 08:30 - 08:55 - ST1		
09:00	QUEENAX 09:00 - 09:25 - FUN	B.ATTACK 09:30 - 10:25 - ST2	HIPOPRESIVOS 09:00 - 09:30 - ST1	QUEENAX 09:30 - 09:55 - FUN	ESTIRAMIENTOS 09:00 - 09:25 - ST1		
	CYCLING 09:30 - 10:15 - CYC	ESPALDA SANA 09:30 - 10:25 - ST1	B.PUMP 09:30 - 10:25 - ST2		CYCLING 09:30 - 10:15 - CYC		
	GAP 09:30 - 09:55 - ST1		CYCLING 09:30 - 10:15 - CYC		HIPOPRESIVOS 09:30 - 10:00 - ST1		
	YOGA 09:30 - 10:25 - ST2		ESPALDA SANA 09:30 - 10:25 - ST1		PILATES 09:30 - 10:25 - ST2		
10:00	ABDOMINALES 10:00 - 10:25 - ST1	QUEENAX 10:00 - 10:25 - FUN	B.COMBAT 10:30 - 11:25 - ST2	ABDOMINALES 10:00 - 10:25 - ST1	B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST2	CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC	
	B.COMBAT 10:30 - 11:25 - ST2	ABDOMINALES 10:30 - 10:55 - ST1	GAP 10:30 - 11:25 - ST1	CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC	TRX 10:30 - 10:55 - FUN		
	CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC	CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC	QUEENAX 10:30 - 10:55 - FUN	STEP 10:30 - 11:25 - ST2			
	DANCE 10:30 - 11:25 - ST1						
11:00	TONE 11:30 - 12:25 - ST2	B.PUMP 11:30 - 12:25 - ST2	ABDOMINALES 11:30 - 11:55 - ST2	B.PUMP 11:30 - 12:25 - ST2	QUEENAX 11:00 - 11:25 - FUN		
	ZUMBA 11:30 - 12:25 - ST1	YOGA 11:30 - 12:25 - ST1	ZUMBA 11:30 - 12:25 - ST1	YOGA 11:30 - 12:25 - ST1	B.COMBAT 11:30 - 12:25 - ST2		
12:00	ABDOMINALES 12:30 - 12:55 - ST2		QUEENAX 12:00 - 12:25 - FUN		ABDOMINALES 12:30 - 12:55 - ST2	QUEENAX 12:00 - 12:25 - FUN	
13:00				QUEENAX 13:00 - 13:25 - FUN			
14:00	CROSSTRaining 14:30 - 15:25 - ST2	CYCLING 14:30 - 15:15 - CYC	B.PUMP 14:30 - 15:25 - ST2	CROSSTRaining 14:30 - 15:25 - ST2	CYCLING 14:30 - 15:15 - CYC		
17:00	ESPALDA SANA 17:00 - 17:55 - ST1	B.PUMP 17:00 - 17:55 - ST2	B.PUMP 17:00 - 17:55 - ST2	B.PUMP 17:00 - 17:55 - ST2			
	GAP 17:00 - 17:55 - ST2	PILATES 17:00 - 17:55 - ST1		CYCLING 17:30 - 18:15 - CYC			
	CYCLING 17:30 - 18:15 - CYC	CYCLING 17:30 - 18:15 - CYC		QUEENAX 17:30 - 17:55 - FUN			
18:00	CROSSTRaining 18:00 - 18:55 - ST2	GAP 18:00 - 18:55 - ST1	GAP 18:00 - 18:55 - ST1	YOGA 18:00 - 18:55 - ST2	CYCLING 18:30 - 19:15 - CYC		
	HIPOPRESIVOS 18:00 - 18:30 - ST1	YOGA 18:00 - 18:55 - ST2	CYCLING 18:30 - 19:15 - CYC	QUEENAX 18:30 - 18:55 - FUN			
	CYCLING 18:30 - 19:15 - CYC	CYCLING 18:30 - 19:15 - CYC					
19:00	ABDOMINALES 19:00 - 19:25 - FUN	ABDOMINALES 19:00 - 19:25 - ST1	ABDOMINALES 19:00 - 19:25 - ST1	CROSSTRaining 19:00 - 19:55 - ST2	B.PUMP 19:00 - 19:55 - ST2		
	PILATES 19:00 - 19:55 - ST1	CYCLING 19:30 - 20:15 - CYC	B.PUMP 19:00 - 19:55 - ST2	ZUMBA 19:00 - 19:55 - ST2	ABDOMINALES 19:30 - 19:55 - ST1		
	ZUMBA 19:00 - 19:55 - ST2	QUEENAX 19:30 - 19:55 - FUN	CYCLING 19:30 - 20:15 - CYC	CYCLING 19:30 - 20:15 - CYC			
	CYCLING 19:30 - 20:15 - CYC		QUEENAX 19:30 - 19:55 - FUN				
	QUEENAX 19:30 - 19:55 - FUN						

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales



Horario de actividades dirigidas

Centro



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
20:00	B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST2	ZUMBA 20:00 - 20:55 - ST2	TRX 20:00 - 20:25 - FUN	B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST2	QUEENAX 20:00 - 20:25 - FUN		
	CYCLING 20:30 - 21:15 - CYC	CYCLING 20:30 - 21:15 - CYC	ZUMBA 20:00 - 20:55 - ST2	HIPOPRESIVOS 20:00 - 20:30 - ST1	CYCLING 20:30 - 21:15 - CYC		
21:00			CYCLING 20:30 - 21:15 - CYC	CYCLING 20:30 - 21:15 - CYC			
				ESTIRAMIENTOS 20:30 - 20:55 - ST1			
21:00	B.COMBAT 21:00 - 21:55 - ST2	B.PUMP 21:00 - 21:55 - ST2	B.COMBAT 21:00 - 21:55 - ST2				

[Acuáticas](#)
[Alta intensidad](#)
[Cardiovascular](#)
[Virtual](#)
[Coregráficas](#)
[Cuerpo/Mente](#)
[Fuerza](#)
[Senior](#)

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información
en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en
las Redes sociales

