# Horario
## de actividades dirigidas

Centro — Horario Completo

| HORA | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 07:00 | CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - Estudio Principal | CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - Estudio Principal | CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - Estudio Principal | CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - Estudio Principal | CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - Estudio Principal | | |
| 08:00 | B.BALANCE 08:30 - 09:15 - Estudio Principal<br>CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - Estudio Principal | CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - Estudio Principal | B.BALANCE 08:30 - 09:15 - Estudio Principal<br>CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - Estudio Principal | CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - Estudio Principal | CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - Estudio Principal | | |
| 09:00 | CYCLING 09:30 - 10:15 - CYC<br>ZUMBA 09:30 - 10:15 - Estudio Principal | ESPALDA SANA 09:00 - 09:30 - Estudio Principal<br>FUNCTIONAL 09:30 - 10:15 - Estudio Principal | CYCLING 09:30 - 10:15 - CYC<br>ZUMBA 09:30 - 10:15 - Estudio Principal | ESPALDA SANA 09:00 - 09:30 - Estudio Principal<br>FUNCTIONAL 09:30 - 10:15 - Estudio Principal | ABDOMINALES 09:00 - 09:15 - Estudio Principal<br>CYCLING 09:30 - 10:15 - CYC | CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC | CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC |
| 10:00 | B.PUMP 10:30 - 11:15 - Estudio Principal<br>CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - Estudio Principal | B.BALANCE 10:30 - 11:15 - Estudio Principal<br>CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC | B.PUMP 10:30 - 11:15 - Estudio Principal<br>CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - Estudio Principal | B.BALANCE 10:30 - 11:15 - Estudio Principal<br>CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC | ABDOMINALES 10:00 - 10:15 - Estudio Principal<br>B.PUMP 10:30 - 11:15 - Estudio Principal<br>CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - Estudio Principal | B.PUMP 10:30 - 11:15 - Estudio Principal<br>CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC | CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC |
| 11:00 | ABDOMINALES 11:30 - 11:45 - Estudio Principal<br>CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - Estudio Principal | ABDOMINALES 11:30 - 11:45 - Estudio Principal<br>CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - Estudio Principal | ABDOMINALES 11:30 - 11:45 - Estudio Principal<br>CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - Estudio Principal | ABDOMINALES 11:30 - 11:45 - Estudio Principal<br>CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - Estudio Principal | ABDOMINALES 11:30 - 11:45 - Estudio Principal<br>CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - Estudio Principal | CYCLING 11:30 - 12:15 - CYC | CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - CYC |
| 12:00 | ABDOMINALES 12:30 - 12:45 - Estudio Principal<br>CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - Estudio Principal | ABDOMINALES 12:30 - 12:45 - Estudio Principal<br>CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - Estudio Principal | ABDOMINALES 12:30 - 12:45 - Estudio Principal<br>CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - Estudio Principal | ABDOMINALES 12:30 - 12:45 - Estudio Principal<br>CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - Estudio Principal | ABDOMINALES 12:30 - 12:45 - Estudio Principal<br>CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - Estudio Principal | CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC | CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC |
| 13:00 | CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - Estudio Principal | CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - Estudio Principal | CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - Estudio Principal | CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - Estudio Principal | CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - Estudio Principal | CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - CYC | |
| 14:00 | CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - Estudio Principal | CYCLING 14:30 - 15:15 - CYC | B.PUMP 14:30 - 15:15 - Estudio Principal<br>CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - Estudio Principal | CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - Estudio Principal | CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - Estudio Principal | CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - CYC | |
| 15:00 | CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 - Estudio Principal | CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 - Estudio Principal | CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 - Estudio Principal | CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 - Estudio Principal | CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 - Estudio Principal | CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 - CYC | |
| 16:00 | ABDOMINALES 16:30 - 16:45 - Estudio Principal<br>CYCLING 16:30 - 17:15 - CYC<br>CYCLING 16:30 - 17:15 - CYC | B.PUMP 16:30 - 17:15 - Estudio Principal | ABDOMINALES 16:30 - 16:45 - Estudio Principal<br>CYCLING VIRTUAL 16:30 - 17:15 - Estudio Principal | B.PUMP 16:30 - 17:15 - Estudio Principal | ABDOMINALES 16:30 - 16:45 - Estudio Principal<br>CYCLING VIRTUAL 16:30 - 17:15 - Estudio Principal | CYCLING VIRTUAL 16:30 - 17:15 - CYC | |
| 17:00 | ABDOMINALES 17:15 - 17:30 - Estudio Principal | ABDOMINALES 17:15 - 17:30 - Estudio Principal | ABDOMINALES 17:15 - 17:30 - Estudio Principal | ABDOMINALES 17:15 - 17:30 - Estudio Principal | ABDOMINALES 17:15 - 17:30 - Estudio Principal | | |

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web
www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales