

Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - Estudio		
08:00	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - Estudio		
09:00	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC	ESPALDA SANA 09:00 - 09:25 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC	ESPALDA SANA 09:00 - 09:25 - Estudio	ABDOMINALES 09:00 - 09:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC
	ZUMBA 09:30 - 10:15 - Estudio ZUMBA LIVE 09:30 - 10:15 - Estudio	ESPALDA SANA LIVE 09:00 - 09:25 - Estudio FUNCTIONAL 09:30 - 10:15 - Estudio	ZUMBA 09:30 - 10:15 - Estudio ZUMBA LIVE 09:30 - 10:15 - Estudio	ESPALDA SANA LIVE 09:00 - 09:25 - Estudio FUNCTIONAL 09:30 - 10:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC		
10:00	B.PUMP 10:30 - 11:15 - Estudio BODYPUMP LIVE 10:30 - 11:15 - Estudio	B.BALANCE 10:30 - 11:15 - Estudio BODYBALANCE LIVE 10:30 - 11:15 - Estudio	B.PUMP 10:30 - 11:15 - Estudio BODYPUMP LIVE 10:30 - 11:15 - Estudio	B.BALANCE 10:30 - 11:15 - Estudio BODYBALANCE LIVE 10:30 - 11:15 - Estudio	ABDOMINALES 10:00 - 10:15 - Estudio B.PUMP 10:30 - 11:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC
	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - Estudio	CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - Estudio	CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC	BODYPUMP LIVE 10:30 - 11:15 - Estudio		
					CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - Estudio		
11:00	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - CYC
12:00	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC
13:00	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - CYC	
14:00	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - Estudio	CYCLING 14:30 - 15:15 - CYC	B.PUMP 14:30 - 15:15 - Estudio BODYPUMP LIVE 14:30 - 15:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - CYC	
15:00	CYCLING VIRTUAL 15:15 - 16:00 - CYC	CYCLING VIRTUAL 15:15 - 16:00 - CYC	CYCLING VIRTUAL 15:15 - 16:00 - CYC	CYCLING VIRTUAL 15:15 - 16:00 - CYC	CYCLING VIRTUAL 15:15 - 16:00 - CYC	CYCLING VIRTUAL 15:15 - 16:00 - CYC	
16:00	CYCLING 16:00 - 16:45 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 16:15 - 17:00 - CYC	CYCLING 16:00 - 16:45 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 16:15 - 17:00 - CYC	B.PUMP 16:00 - 16:45 - Estudio BODYPUMP LIVE 16:00 - 16:45 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 16:15 - 17:00 - CYC	
					CYCLING VIRTUAL 16:15 - 17:00 - CYC		
17:00	B.PUMP 17:00 - 17:45 - Estudio BODYPUMP LIVE 17:00 - 17:45 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 17:00 - 17:45 - CYC ZUMBA 17:00 - 17:45 - Estudio	B.COMBAT 17:00 - 17:45 - Estudio BODYCOMBAT LIVE 17:00 - 17:45 - Estudio	B.PUMP 17:00 - 17:45 - Estudio BODYPUMP LIVE 17:00 - 17:45 - Estudio	CYCLING 17:00 - 17:45 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 17:00 - 17:45 - CYC	
	CYCLING VIRTUAL 17:00 - 17:45 - CYC	ZUMBA LIVE 17:00 - 17:45 - Estudio	CYCLING VIRTUAL 17:00 - 17:45 - CYC	CYCLING VIRTUAL 17:00 - 17:45 - CYC			

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coreográficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales

