Horario
de actividades dirigidas

Centro — Horario Completo

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - CYC		
08:00	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - CYC		
09:00	B.PUMP 09:30 - 10:20 - ST2 CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC YOGA 09:30 - 10:20 - ST1	CYCLING 09:30 - 10:15 - CYC ZUMBA 09:30 - 10:20 - ST2	B.PUMP 09:30 - 10:20 - ST2 CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC YOGA 09:30 - 10:20 - ST1	CYCLING 09:30 - 10:15 - CYC ZUMBA 09:30 - 10:20 - ST2	B.PUMP 09:30 - 10:20 - ST2 CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC
10:00	CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC PILATES 10:30 - 11:20 - ST2	B.BALANCE 10:30 - 11:20 - ST1 CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC MANTENTE EN FORMA 10:30 - 11:20 - ST2	CYCLING VIRTUAL 10:20 - 11:05 - CYC PILATES 10:30 - 11:20 - ST2	B.BALANCE 10:30 - 11:20 - ST1 CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC MANTENTE EN FORMA 10:30 - 11:20 - ST2	CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC	CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC
11:00	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - CYC ZUMBA 11:30 - 12:20 - ST2	B.COMBAT 11:30 - 12:20 - ST2 CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - CYC	CROSSTRAINING 11:30 - 12:20 - Outdoor CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - CYC	B.COMBAT 11:30 - 12:20 - ST2 CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:10 - CYC	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - CYC ZUMBA 11:30 - 12:20 - ST2	B.PUMP 11:30 - 12:20 - ST2 CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - CYC
12:00	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC
13:00	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - CYC	
14:00	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - CYC	
15:00	CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 - CYC	
16:00	CYCLING VIRTUAL 16:30 - 17:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 16:30 - 17:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 16:30 - 17:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 16:30 - 17:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 16:30 - 17:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 16:30 - 17:15 - CYC	
17:00	CYCLING VIRTUAL 17:30 - 18:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 17:30 - 18:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 17:30 - 18:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 17:30 - 18:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 17:30 - 18:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 17:30 - 18:15 - CYC	
18:00	B.COMBAT 18:00 - 18:50 - ST2 FUNCTIONAL 18:00 - 18:25 - FUN TEAKWONDO KIDS 18:00 - 18:50 - ST1 ABDOMINALES 18:30 - 18:55 - FUN CYCLING VIRTUAL 18:30 - 19:15 - CYC	DANCE KIDS 18:00 - 18:50 - ST1 GAP 18:00 - 18:25 - FUN ZUMBA 18:00 - 18:50 - ST2 CYCLING VIRTUAL 18:30 - 19:15 - CYC FIT BOXING 18:30 - 18:55 - FUN	FUNCTIONAL 18:00 - 18:25 - FUN MANTENTE EN FORMA 18:00 - 18:50 - ST2 TEAKWONDO KIDS 18:00 - 18:50 - ST1 ABDOMINALES 18:30 - 18:55 - FUN	DANCE KIDS 18:00 - 18:50 - ST1 GAP 18:00 - 18:25 - FUN ZUMBA 18:00 - 18:50 - ST2 CYCLING VIRTUAL 18:30 - 19:15 - CYC FIT BOXING 18:30 - 18:55 - FUN	B.PUMP 18:00 - 18:50 - ST2 FITNESS KIDS 18:00 - 18:50 - ST1	CYCLING VIRTUAL 18:30 - 19:15 - CYC	
19:00	GAP 19:00 - 19:25 - ST1 LUDOTECA 19:00 - 20:00 - ST1 ZUMBA 19:00 - 19:50 - ST2 CYCLING VIRTUAL 19:30 - 20:15 - CYC ESPALDA SANA 19:30 - 19:55 - ST1	CROSSTRAINING 19:00 - 19:50 - Outdoor LUDOTECA 19:00 - 20:00 - ST1 PILATES 19:00 - 19:50 - ST2 CYCLING VIRTUAL 19:30 - 20:15 - CYC	CYCLING 19:00 - 19:45 - CYC LUDOTECA 19:00 - 20:00 - ST1 ZUMBA 19:00 - 19:50 - ST2	CROSSTRAINING 19:00 - 19:50 - Outdoor LUDOTECA 19:00 - 20:00 - ST1 PILATES 19:00 - 19:50 - ST2 CYCLING VIRTUAL 19:30 - 20:15 - CYC	CYCLING 19:00 - 19:45 - CYC LUDOTECA 19:00 - 20:00 - ST1		

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web
www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales

Horario
de actividades dirigidas

Centro

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
20:00	B.BALANCE 20:00 - 20:50 - ST1	ABDOMINALES 20:00 - 20:25 - FUN	B.BALANCE 20:00 - 20:50 - ST1	B.COMBAT 20:00 - 20:50 - ST2	CYCLING VIRTUAL 20:30 - 21:15 - CYC		
	B.PUMP 20:00 - 20:50 - ST2	B.COMBAT 20:00 - 20:50 - ST2	B.PUMP 20:00 - 20:50 - ST2	LUDOTECA 20:00 - 21:00 - ST1			
	LUDOTECA 20:00 - 21:00 - ST1	LUDOTECA 20:00 - 21:00 - ST1	LUDOTECA 20:00 - 21:00 - ST1	YOGA 20:00 - 20:50 - ST1			
	CYCLING VIRTUAL 20:30 - 21:15 - CYC	CYCLING 20:30 - 21:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 20:30 - 21:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 20:30 - 21:15 - CYC			
21:00	CORE 21:00 - 21:25 - ST2		CORE 21:00 - 21:25 - ST2				

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web
www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales