

Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 - CYC		
08:00	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 - CYC		
09:00	B.PUMP 09:30 - 10:20 - ST2	CYCLING 09:30 - 10:15 - CYC	B.PUMP 09:30 - 10:20 - ST2	CYCLING 09:30 - 10:15 - CYC	B.PUMP 09:30 - 10:20 - ST2	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC
	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC	ZUMBA 09:30 - 10:20 - ST2	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC	ZUMBA 09:30 - 10:20 - ST2	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 - CYC		
	YOGA 09:30 - 10:20 - ST1		YOGA 09:30 - 10:20 - ST1				
10:00	CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC	B.BALANCE 10:30 - 11:20 - ST1	CYCLING VIRTUAL 10:20 - 11:05 - CYC	B.BALANCE 10:30 - 11:20 - ST1	CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC	CYCLING 10:30 - 11:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC
	PILATES 10:30 - 11:20 - ST2	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC	PILATES 10:30 - 11:20 - ST2	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 - CYC			
		MANTENTE EN 10:30 - 11:20 - ST2 FORMA		MANTENTE EN 10:30 - 11:20 - ST2 FORMA			
11:00	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - CYC	B.COMBAT 11:30 - 12:20 - ST2	CROSSTRaining 11:30 - 12:20 - Outdoor	B.COMBAT 11:30 - 12:20 - ST2	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - CYC	B.PUMP 11:30 - 12:20 - ST2	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - CYC
	ZUMBA 11:30 - 12:20 - ST2	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:10 - CYC	ZUMBA 11:30 - 12:20 - ST2	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - CYC	
12:00	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 - CYC
13:00	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 - CYC	
14:00	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 - CYC	
15:00	CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 - CYC	
16:00	CYCLING VIRTUAL 16:30 - 17:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 16:30 - 17:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 16:30 - 17:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 16:30 - 17:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 16:30 - 17:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 16:30 - 17:15 - CYC	
17:00	CYCLING VIRTUAL 17:30 - 18:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 17:30 - 18:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 17:30 - 18:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 17:30 - 18:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 17:30 - 18:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 17:30 - 18:15 - CYC	
18:00	B.COMBAT 18:00 - 18:50 - ST2	DANCE KIDS 18:00 - 18:50 - ST1	FUNCTIONAL 18:00 - 18:25 - FUN	DANCE KIDS 18:00 - 18:50 - ST1	B.PUMP 18:00 - 18:50 - ST2	CYCLING VIRTUAL 18:30 - 19:15 - CYC	
	FUNCTIONAL 18:00 - 18:25 - FUN	GAP 18:00 - 18:25 - FUN	MANTENTE EN 18:00 - 18:50 - ST2 FORMA	GAP 18:00 - 18:25 - FUN	FITNESS KIDS 18:00 - 18:50 - ST1		
	TEAKWONDO KIDS 18:00 - 18:50 - ST1	ZUMBA 18:00 - 18:50 - ST2	TEAKWONDO KIDS 18:00 - 18:50 - ST1	ZUMBA 18:00 - 18:50 - ST2			
	ABDOMINALES 18:30 - 18:55 - FUN	CYCLING VIRTUAL 18:30 - 19:15 - CYC	ABDOMINALES 18:30 - 18:55 - FUN	CYCLING VIRTUAL 18:30 - 19:15 - CYC			
	CYCLING VIRTUAL 18:30 - 19:15 - CYC	FIT BOXING 18:30 - 18:55 - FUN		FIT BOXING 18:30 - 18:55 - FUN			
19:00	GAP 19:00 - 19:25 - ST1	CROSSTRaining 19:00 - 19:50 - Outdoor	CYCLING 19:00 - 19:45 - CYC	CROSSTRaining 19:00 - 19:50 - Outdoor	CYCLING 19:00 - 19:45 - CYC		
	LUDOTECA 19:00 - 20:00 - ST1	LUDOTECA 19:00 - 20:00 - ST1	LUDOTECA 19:00 - 20:00 - ST1	LUDOTECA 19:00 - 20:00 - ST1	LUDOTECA 19:00 - 20:00 - ST1		
	ZUMBA 19:00 - 19:50 - ST2	PILATES 19:00 - 19:50 - ST2	ZUMBA 19:00 - 19:50 - ST2	PILATES 19:00 - 19:50 - ST2			
	CYCLING VIRTUAL 19:30 - 20:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 19:30 - 20:15 - CYC		CYCLING VIRTUAL 19:30 - 20:15 - CYC			
	ESPALDA SANA 19:30 - 19:55 - ST1						

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales



Horario de actividades dirigidas

Centro



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
20:00	B.BALANCE 20:00 - 20:50 - ST1	ABDOMINALES 20:00 - 20:25 - FUN	B.BALANCE 20:00 - 20:50 - ST1	B.COMBAT 20:00 - 20:50 - ST2	CYCLING VIRTUAL 20:30 - 21:15 - CYC		
	B.PUMP 20:00 - 20:50 - ST2	B.COMBAT 20:00 - 20:50 - ST2	B.PUMP 20:00 - 20:50 - ST2	LUDOTECA 20:00 - 21:00 - ST1			
	LUDOTECA 20:00 - 21:00 - ST1	LUDOTECA 20:00 - 21:00 - ST1	LUDOTECA 20:00 - 21:00 - ST1	YOGA 20:00 - 20:50 - ST1			
	CYCLING VIRTUAL 20:30 - 21:15 - CYC	CYCLING 20:30 - 21:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 20:30 - 21:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 20:30 - 21:15 - CYC			
21:00	CORE 21:00 - 21:25 - ST2		CORE 21:00 - 21:25 - ST2				

[Acuáticas](#)
[Alta intensidad](#)
[Cardiovascular](#)
[Virtual](#)
[Coreográficas](#)
[Cuerpo/Mente](#)
[Fuerza](#)
[Senior](#)

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información
en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en
las Redes sociales

