Horario
de actividades dirigidas

Centro — Horario Completo

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC		
08:00	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC		
09:00	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC GAP 09:30 - 10:25 - ST1	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC PILATES 09:30 - 10:25 - ST2	B.PUMP 09:30 - 10:25 - ST2 CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC PILATES 09:30 - 10:25 - ST2	ACOND. FISICO 09:30 - 10:25 - ST2 CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC
10:00	B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST2 CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC GIMNASIA SUAVE 10:30 - 11:25 - ST2 GLUTEUP 30 10:30 - 11:00 - ST1	ACOND. FISICO 10:30 - 11:25 - ST2 CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC GIMNASIA SUAVE 10:30 - 11:25 - ST2 GLUTEUP 30 10:30 - 11:00 - ST1	B.PUMP 10:30 - 11:25 - ST2 CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC
11:00	B.BALANCE 11:30 - 12:25 - ST1 CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	ABD TOTAL 11:00 - 11:30 - ST1 CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	ABD TOTAL 11:00 - 11:30 - ST1 CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC ESPALDA SANA 11:30 - 12:25 - ST2	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC
12:00	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC
13:00	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	
14:00	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	
17:00	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	
18:00	GAP 18:00 - 18:55 - ST2 CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC	PILATES 18:00 - 18:55 - ST2 CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC	ESPALDA SANA 18:00 - 18:55 - ST1 CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC	
19:00	B.PUMP 19:00 - 19:55 - ST2 CICLO INDOOR VIR 19:30 - 20:15 - CYC	GAP 19:00 - 19:55 - ST1 CICLO INDOOR 19:30 - 20:15 - CYC	B.PUMP 19:00 - 19:55 - ST2 CICLO INDOOR VIR 19:30 - 20:15 - CYC	HIFT 19:00 - 19:30 - FUN CICLO INDOOR 19:30 - 20:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 19:30 - 20:15 - CYC		
20:00	ABD TOTAL 20:00 - 20:30 - ST1 B.COMBAT 20:00 - 20:55 - ST2 CICLO INDOOR 20:30 - 21:15 - CYC	B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST2 CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC	ABD TOTAL 20:00 - 20:30 - ST1 B.COMBAT 20:00 - 20:55 - ST2 CICLO INDOOR 20:30 - 21:15 - CYC	B.PUMP 20:00 - 20:55 - ST2 CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC		

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web
www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales