

# Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



| HORA  | LUNES                                   | MARTES                                          | MIÉRCOLES                               | JUEVES                                          | VIERNES                                 | SÁBADO                                  | DOMINGO |
|-------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|---------|
| 07:00 | CICLO INDOOR VIR<br>07:30 - 08:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>07:30 - 08:15 - CYC         | CICLO INDOOR VIR<br>07:30 - 08:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>07:30 - 08:15 - CYC         | CICLO INDOOR VIR<br>07:30 - 08:15 - CYC |                                         |         |
| 08:00 | CICLO INDOOR VIR<br>08:30 - 09:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>08:30 - 09:15 - CYC         | CICLO INDOOR VIR<br>08:30 - 09:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>08:30 - 09:15 - CYC         | CICLO INDOOR VIR<br>08:30 - 09:15 - CYC |                                         |         |
| 09:00 | ESPALDA SANA<br>09:00 - 09:25 - Estudio | ESPALDA SANA<br>09:00 - 09:25 - Estudio         | ESPALDA SANA<br>09:00 - 09:25 - Estudio | ESPALDA SANA<br>09:00 - 09:25 - Estudio         | ESPALDA SANA<br>09:00 - 09:25 - Estudio | CICLO INDOOR VIR<br>09:30 - 10:15 - CYC |         |
|       | CICLO INDOOR<br>09:30 - 10:15 - CYC     | B.COMBAT<br>09:30 - 10:15 - Estudio             | CICLO INDOOR<br>09:30 - 10:15 - CYC     | CICLO INDOOR VIR<br>09:30 - 10:15 - CYC         | CICLO INDOOR<br>09:30 - 10:15 - CYC     |                                         |         |
|       | ZUMBA<br>09:30 - 10:15 - Estudio        | GAP<br>09:30 - 10:15 - BOX                      | GLUTEBOOM<br>09:30 - 10:15 - Estudio    | GAP<br>09:30 - 10:15 - Estudio                  | ZUMBA<br>09:30 - 10:15 - Estudio        |                                         |         |
| 10:00 | B.PUMP<br>10:30 - 11:15 - Estudio       | CICLO INDOOR<br>10:30 - 11:15 - CYC             | B.PUMP<br>10:30 - 11:15 - Estudio       | CICLO INDOOR<br>10:30 - 11:15 - CYC             | B.PUMP<br>10:30 - 11:15 - Estudio       | B.PUMP<br>10:30 - 11:15 - Estudio       |         |
|       | CROSSTRaining<br>10:30 - 11:15 - BOX    | PILATES<br>10:30 - 11:15 - Estudio<br>Principal | CICLO INDOOR VIR<br>10:30 - 11:15 - CYC | PILATES<br>10:30 - 11:15 - Estudio<br>Principal | CICLO INDOOR VIR<br>10:30 - 11:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>10:30 - 11:15 - CYC |         |
|       |                                         |                                                 | PILATES<br>10:30 - 11:15 - BOX          |                                                 | CROSSTRaining<br>10:30 - 11:15 - BOX    |                                         |         |
| 11:00 | ABDOMINALES<br>11:30 - 11:45 - Estudio  | ABDOMINALES<br>11:30 - 11:45 - Estudio          | ABDOMINALES<br>11:30 - 11:45 - Estudio  | ABDOMINALES<br>11:30 - 11:45 - Estudio          | ABDOMINALES<br>11:30 - 11:45 - Estudio  | CICLO INDOOR<br>11:30 - 12:15 - CYC     |         |
|       | CICLO INDOOR VIR<br>11:30 - 12:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>11:30 - 12:15 - CYC         | CICLO INDOOR VIR<br>11:30 - 12:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>11:30 - 12:15 - CYC         | CICLO INDOOR VIR<br>11:30 - 12:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>11:30 - 12:15 - CYC |         |
| 12:00 | CICLO INDOOR VIR<br>12:30 - 13:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>12:30 - 13:15 - CYC         | CICLO INDOOR VIR<br>12:30 - 13:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>12:30 - 13:15 - CYC         | CICLO INDOOR VIR<br>12:30 - 13:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>12:30 - 13:15 - CYC |         |
| 13:00 | CICLO INDOOR VIR<br>13:30 - 14:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>13:30 - 14:15 - CYC         | CICLO INDOOR VIR<br>13:30 - 14:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>13:30 - 14:15 - CYC         | CICLO INDOOR VIR<br>13:30 - 14:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>13:30 - 14:15 - CYC |         |
| 14:00 | CICLO INDOOR VIR<br>14:30 - 15:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>14:30 - 15:15 - CYC         | CICLO INDOOR VIR<br>14:30 - 15:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>14:30 - 15:15 - CYC         | CICLO INDOOR VIR<br>14:30 - 15:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>14:30 - 15:15 - CYC |         |
| 15:00 | CICLO INDOOR VIR<br>15:30 - 16:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>15:30 - 16:15 - CYC         | CICLO INDOOR VIR<br>15:30 - 16:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>15:30 - 16:15 - CYC         | CICLO INDOOR VIR<br>15:30 - 16:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>15:30 - 16:15 - CYC |         |
| 16:00 | CICLO INDOOR VIR<br>16:30 - 17:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>16:30 - 17:15 - CYC         | CICLO INDOOR VIR<br>16:30 - 17:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>16:30 - 17:15 - CYC         | CICLO INDOOR VIR<br>16:30 - 17:15 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>16:30 - 17:15 - CYC |         |
| 17:00 | CICLO INDOOR VIR<br>17:15 - 18:00 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>17:15 - 18:00 - CYC         | CICLO INDOOR VIR<br>17:15 - 18:00 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>17:15 - 18:00 - CYC         | CICLO INDOOR VIR<br>17:15 - 18:00 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>17:30 - 18:15 - CYC |         |
| 18:00 | CICLO INDOOR VIR<br>18:00 - 18:45 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>18:00 - 18:45 - CYC         | B.BALANCE<br>18:00 - 18:45 - Estudio    | CICLO INDOOR VIR<br>18:00 - 18:45 - CYC         | CICLO INDOOR VIR<br>18:00 - 18:45 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>18:30 - 19:15 - CYC |         |
|       | PILATES<br>18:00 - 18:45 - Estudio      | YOGA<br>18:00 - 18:45 - Estudio                 | CICLO INDOOR VIR<br>18:00 - 18:45 - CYC | YOGA<br>18:00 - 18:45 - Estudio                 |                                         |                                         |         |
| 19:00 | CICLO INDOOR<br>19:00 - 19:45 - CYC     | B.PUMP<br>19:00 - 19:45 - Estudio               | CICLO INDOOR<br>19:00 - 19:45 - CYC     | B.COMBAT<br>19:00 - 19:45 - Estudio             | B.PUMP<br>19:00 - 19:45 - Estudio       |                                         |         |
|       | CROSSTRaining<br>19:00 - 19:45 - BOX    | CICLO INDOOR<br>19:00 - 19:45 - CYC             | CROSSTRaining<br>19:00 - 19:45 - BOX    | CICLO INDOOR<br>19:00 - 19:45 - CYC             | CICLO INDOOR VIR<br>19:00 - 19:45 - CYC |                                         |         |
|       | ZUMBA<br>19:00 - 19:45 - Estudio        | GAP<br>19:00 - 19:45 - BOX                      | GLUTEBOOM<br>19:00 - 19:45 - Estudio    |                                                 |                                         |                                         |         |
| 20:00 | B.PUMP<br>20:00 - 20:45 - Estudio       | B.COMBAT<br>20:00 - 20:45 - Estudio             | B.PUMP<br>20:00 - 20:45 - BOX           | B.PUMP<br>20:00 - 20:45 - Estudio               | CICLO INDOOR<br>20:00 - 20:45 - CYC     |                                         |         |
|       | CICLO INDOOR<br>20:00 - 20:45 - CYC     | CICLO INDOOR<br>20:00 - 20:45 - CYC             | CICLO INDOOR<br>20:00 - 20:45 - CYC     | CROSSTRaining<br>20:00 - 20:45 - BOX            |                                         |                                         |         |
|       | GLUTEBOOM<br>20:00 - 20:45 - BOX        | CROSSTRaining<br>20:00 - 20:45 - BOX            | ZUMBA<br>20:00 - 20:45 - Estudio        |                                                 |                                         |                                         |         |
| 21:00 |                                         | CICLO INDOOR VIR<br>21:00 - 21:45 - CYC         | CICLO INDOOR VIR<br>21:00 - 21:45 - CYC | CICLO INDOOR VIR<br>21:00 - 21:45 - CYC         | CICLO INDOOR VIR<br>21:00 - 21:45 - CYC |                                         |         |