

Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC OPEN BOX 07:30 - 08:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC OPEN BOX 07:30 - 08:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC OPEN BOX 07:30 - 08:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC OPEN BOX 07:30 - 08:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC OPEN BOX 07:30 - 08:25 - Box		
08:00	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC OPEN BOX 08:30 - 09:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC OPEN BOX 08:30 - 09:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC OPEN BOX 08:30 - 09:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC OPEN BOX 08:30 - 09:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC OPEN BOX 08:30 - 09:25 - Box		
09:00	B.PUMP 09:30 - 10:20 - ST2 CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC WOD 09:30 - 10:25 - Box	ABDOMINALES 09:00 - 09:25 - ST1 AQUA HIIT 09:30 - 09:55 - Piscina B.COMBAT 09:30 - 10:20 - ST2 CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC WOD 09:30 - 10:25 - Box	B.PUMP 09:30 - 10:20 - ST2 CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC WOD 09:30 - 10:25 - Box	ABDOMINALES 09:00 - 09:25 - ST1 AQUA HIIT 09:30 - 09:55 - Piscina B.COMBAT 09:30 - 10:20 - ST2 CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC PILATES 09:30 - 10:20 - ST1 WOD 09:30 - 10:25 - Box	B.PUMP 09:30 - 10:20 - ST2 CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC WOD 09:30 - 10:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 09:00 - 09:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 09:00 - 09:45 - CYC
10:00	MANTENTE EN 10:00 - 10:25 - ST1 FORMA AQUADYNAMIC 10:30 - 11:15 - Piscina CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC WOD 10:30 - 11:25 - Box ZUMBA 10:30 - 11:20 - ST2	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC PILATES 10:30 - 11:20 - ST1 WOD 10:30 - 11:25 - Box ZUMBA 10:30 - 11:20 - ST2	MANTENTE EN 10:00 - 10:25 - ST1 FORMA AQUADYNAMIC 10:30 - 11:15 - Piscina CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC TONE 10:30 - 11:20 - ST2 WOD 10:30 - 11:25 - Box	B.PUMP 10:30 - 11:20 - ST2 CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC WOD 10:30 - 11:25 - Box	AQUA GYM 10:00 - 10:45 - Piscina MANTENTE EN 10:00 - 10:25 - ST1 FORMA CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC WOD 10:30 - 11:25 - Box ZUMBA 10:30 - 11:20 - ST2	B.PUMP 10:00 - 10:50 - ST2 CICLO INDOOR VIR 10:00 - 10:45 - CYC WOD 10:00 - 10:55 - Box	CICLO INDOOR VIR 10:00 - 10:45 - CYC AQUA HIIT 10:30 - 10:55 - Piscina OPEN BOX 10:30 - 11:25 - Box
11:00	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC OPEN BOX 11:30 - 12:25 - Box YOGA 11:30 - 12:20 - ST2	AQUA PILATES 11:00 - 11:45 - Piscina CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC OPEN BOX 11:30 - 12:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC OPEN BOX 11:30 - 12:25 - Box YOGA 11:30 - 12:20 - ST2	AQUA PILATES 11:00 - 11:45 - Piscina CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC OPEN BOX 11:30 - 12:25 - Box ZUMBA 11:30 - 12:20 - ST2	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC OPEN BOX 11:30 - 12:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 11:00 - 11:45 - CYC WOD 11:00 - 11:55 - Box AQUA GYM 11:30 - 12:15 - Piscina	CICLO INDOOR VIR 11:00 - 11:45 - CYC OPEN BOX 11:30 - 12:25 - Box
12:00	AQUA GYM 12:30 - 13:15 - Piscina CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC OPEN BOX 12:30 - 13:25 - Box	AQUADYNAMIC 12:00 - 12:45 - Piscina CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC OPEN BOX 12:30 - 13:25 - Box	AQUA GYM 12:30 - 13:15 - Piscina CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC OPEN BOX 12:30 - 13:25 - Box	AQUADYNAMIC 12:00 - 12:45 - Piscina CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC OPEN BOX 12:30 - 13:25 - Box	AQUA GYM 12:30 - 13:15 - Piscina CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC OPEN BOX 12:30 - 13:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 12:00 - 12:45 - CYC AQUA HIIT 12:30 - 12:55 - Piscina OPEN BOX 12:30 - 13:25 - Box	AQUA GYM 12:00 - 12:45 - Piscina CICLO INDOOR VIR 12:00 - 12:45 - CYC OPEN BOX 12:30 - 13:25 - Box
13:00	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC OPEN BOX 13:30 - 14:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC OPEN BOX 13:30 - 14:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC OPEN BOX 13:30 - 14:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC OPEN BOX 13:30 - 14:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC OPEN BOX 13:30 - 14:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 13:00 - 13:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:00 - 13:45 - CYC

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coreográficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información
en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en
las Redes sociales



Horario de actividades dirigidas

Centro



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
14:00	AQUA HIIT 14:30 - 15:00 - Piscina	AQUA HIIT 14:30 - 15:00 - Piscina	AQUA HIIT 14:30 - 15:00 - Piscina	CICLO INDOOR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:00 - 14:45 - CYC	
	B.PUMP 14:30 - 15:20 - ST2	CICLO INDOOR 14:30 - 15:15 - CYC	B.PUMP 14:30 - 15:20 - ST2	OPEN BOX 14:30 - 15:25 - Box	OPEN BOX 14:30 - 15:25 - Box		
	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	OPEN BOX 14:30 - 15:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC				
	WOD 14:30 - 15:25 - Box		WOD 14:30 - 15:25 - Box				
15:00						CICLO INDOOR VIR 15:00 - 15:45 - CYC	
16:00	CYCLING VIRTUAL 16:00 - 16:45 - CYC	CYCLING VIRTUAL 16:00 - 16:45 - CYC	CYCLING VIRTUAL 16:00 - 16:45 - CYC	CYCLING VIRTUAL 16:00 - 16:45 - CYC	CYCLING VIRTUAL 16:00 - 16:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:00 - 16:45 - CYC	
	OPEN BOX 16:00 - 16:55 - Box	OPEN BOX 16:00 - 16:55 - Box	OPEN BOX 16:00 - 16:55 - Box	OPEN BOX 16:00 - 16:55 - Box	OPEN BOX 16:00 - 16:55 - Box	OPEN BOX 16:00 - 16:55 - Box	
17:00	AQUA GYM 17:00 - 17:45 - Piscina	CYCLING VIRTUAL 17:00 - 17:45 - CYC	AQUA GYM 17:00 - 17:45 - Piscina	B.BALANCE 17:00 - 17:50 - ST2	CYCLING VIRTUAL 17:00 - 17:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:00 - 17:45 - CYC	
	B.BALANCE 17:00 - 17:50 - ST2	OPEN BOX 17:00 - 17:55 - Box	CYCLING VIRTUAL 17:00 - 17:45 - CYC	CYCLING VIRTUAL 17:00 - 17:45 - CYC	OPEN BOX 17:00 - 17:55 - Box	OPEN BOX 17:00 - 17:55 - Box	
	CYCLING VIRTUAL 17:00 - 17:45 - CYC	PILATES 17:00 - 17:50 - ST2	OPEN BOX 17:00 - 17:55 - Box	OPEN BOX 17:00 - 17:55 - Box			
	OPEN BOX 17:00 - 17:55 - Box						
18:00	B.PUMP 18:00 - 18:50 - ST2	ABDOMINALES 18:00 - 18:25 - ST1	CYCLING VIRTUAL 18:00 - 18:45 - CYC	CICLO INDOOR 18:00 - 18:45 - CYC	CYCLING VIRTUAL 18:00 - 18:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC	
	CYCLING VIRTUAL 18:00 - 18:45 - CYC	CYCLING VIRTUAL 18:00 - 18:45 - CYC	PILATES 18:00 - 18:50 - ST1	TONE 18:00 - 18:45 - ST2	WOD 18:00 - 18:55 - Box	OPEN BOX 18:00 - 18:55 - Box	
	WOD 18:00 - 18:55 - Box	WOD 18:00 - 18:55 - Box	WOD 18:00 - 18:55 - Box	WOD 18:00 - 18:55 - Box	ZUMBA 18:00 - 18:50 - ST2		
	ABDOMINALES 18:30 - 18:55 - ST1	ZUMBA 18:00 - 18:50 - ST2	AQUADYNAMIC 18:30 - 19:15 - Piscina		ABDOMINALES 18:30 - 18:55 - ST1		
	AQUADYNAMIC 18:30 - 19:15 - Piscina	GLUTEBOOM 18:30 - 18:55 - ST1					
19:00	CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC	AQUA GYM 19:00 - 19:45 - Piscina	CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC	AQUA GYM 19:00 - 19:45 - Piscina	B.PUMP 19:00 - 19:50 - ST2	CICLO INDOOR VIR 19:00 - 19:45 - CYC	
	WOD 19:00 - 19:55 - Box	CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC	HIIT 19:00 - 19:45 - ST1	B.PUMP 19:00 - 19:50 - ST2	CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC		
	YOGA 19:00 - 19:50 - ST1	TONE 19:00 - 19:45 - ST2	WOD 19:00 - 19:55 - Box	CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC	WOD 19:00 - 19:55 - Box		
	ZUMBA 19:00 - 19:50 - ST2	WOD 19:00 - 19:55 - Box	ZUMBA 19:00 - 19:50 - ST2	HIIT 19:00 - 19:45 - ST1			
	AQUA HIIT 19:30 - 20:00 - Piscina	YOGA 19:00 - 19:50 - ST1	AQUA HIIT 19:30 - 20:00 - Piscina	WOD 19:00 - 19:55 - Box			
20:00	B.COMBAT 20:00 - 20:50 - ST2	B.PUMP 20:00 - 20:50 - ST2	ATTACK 20:00 - 20:50 - ST2	B.COMBAT 20:00 - 20:50 - ST2	AQUA GYM 20:00 - 20:45 - Piscina		
	CICLO INDOOR 20:00 - 20:45 - CYC	CICLO INDOOR 20:00 - 20:45 - CYC	CICLO INDOOR 20:00 - 20:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 20:00 - 20:45 - CYC	B.COMBAT 20:00 - 20:50 - ST2		
	GLUTEBOOM 20:00 - 20:25 - ST1	WOD 20:00 - 20:55 - Box	WOD 20:00 - 20:55 - Box	WOD 20:00 - 20:55 - Box	CICLO INDOOR VIR 20:00 - 20:45 - CYC		
	WOD 20:00 - 20:55 - Box	AQUADYNAMIC 20:45 - 21:30 - Piscina	YOGA 20:00 - 20:50 - ST1	AQUADYNAMIC 20:45 - 21:30 - Piscina	OPEN BOX 20:00 - 20:55 - Box		
	AQUA GYM 20:15 - 21:00 - Piscina		AQUA GYM 20:15 - 21:00 - Piscina				

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coreográficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales



Horario de actividades dirigidas

Centro



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
21:00	CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:45 - CYC WOD 21:00 - 21:55 - Box	B.COMBAT 21:00 - 21:50 - ST2 CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:45 - CYC WOD 21:00 - 21:55 - Box	B.PUMP 21:00 - 21:50 - ST2 CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:45 - CYC WOD 21:00 - 21:55 - Box	CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:45 - CYC WOD 21:00 - 21:55 - Box	CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:45 - CYC OPEN BOX 21:00 - 21:55 - Box		

[Acuáticas](#)
[Alta intensidad](#)
[Cardiovascular](#)
[Virtual](#)
[Coreográficas](#)
[Cuerpo/Mente](#)
[Fuerza](#)
[Senior](#)

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información
en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en
las Redes sociales

