

Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	CICLO INDOOR VIR 07:00 - 07:45 - CYC		CICLO INDOOR VIR 07:00 - 07:45 - CYC QUEENAX 07:00 - 07:30 - FUN		CICLO INDOOR VIR 07:00 - 07:45 - CYC		
08:00	QUEENAX 08:30 - 09:00 - FUN	YOGA 08:30 - 09:25 - ST2	ESPALDA SANA 08:30 - 09:25 - ST2	PILATES 08:30 - 09:25 - ST2	QUEENAX 08:30 - 09:00 - FUN		
09:00	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	ABDOMINALES 09:00 - 09:25 - ST1	CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC	ABDOMINALES 09:00 - 09:25 - ST1	CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC		
	PILATES 09:30 - 10:25 - ST1	CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC	TONE 09:30 - 10:00 - ST2	B.BALANCE 09:30 - 10:25 - ST2			
	STEP FUNCIONAL 09:30 - 10:00 - ST2	QUEENAX 09:30 - 10:00 - FUN		CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC			
10:00	ABDOMINALES 10:00 - 10:25 - ST2	GLUTEBOOM 10:00 - 10:30 - ST2	GLUTEBOOM 10:00 - 10:30 - ST2	GAP 10:00 - 10:30 - ST2	B.COMBAT 10:30 - 11:20 - ST2	CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC
	B.COMBAT 10:30 - 11:20 - ST2	B.PUMP 10:30 - 11:20 - ST2	ABDOMINALES 10:30 - 10:55 - ST1	B.PUMP 10:30 - 11:20 - ST2	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC		
	CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	B.COMBAT 10:30 - 11:20 - ST2 CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC			
11:00	ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:00 - ST2	ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:00 - ST2	ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:00 - ST2	ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:00 - ST2	ESTIRAMIENTOS 11:30 - 12:00 - ST2	QUEENAX 11:30 - 12:00 - FUN	
12:00		CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC		CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC			
14:00	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR 14:30 - 15:15 - CYC	B.PUMP 14:30 - 15:20 - ST2	CROSSTRaining 14:30 - 15:25 - ST2	ABDOMINALES 14:30 - 14:55 - FUN		
	CROSSTRaining 14:30 - 15:20 - ST2		CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC		CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC		
17:00	PILATES 17:00 - 17:55 - ST2	B.PUMP 17:00 - 17:50 - ST2	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	ABDOMINALES 17:30 - 17:55 - ST1	ABDOMINALES 17:30 - 17:55 - FUN		
	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	QUEENAX 17:30 - 18:00 - FUN	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC		
18:00	ABDOMINALES 18:00 - 18:25 - ST2	ABDOMINALES 18:00 - 18:25 - ST1	ABDOMINALES 18:00 - 18:25 - ST1	B.PUMP 18:00 - 18:50 - ST2	B.PUMP 18:00 - 18:55 - ST2		
	BOXEO 18:00 - 19:00 - Boxeo	YOGA 18:00 - 18:50 - ST2	BOXEO 18:00 - 19:00 - Boxeo	YOGA 18:00 - 18:50 - ST1	CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC		
	CICLO INDOOR 18:30 - 19:15 - CYC	CICLO INDOOR 18:30 - 19:15 - CYC	CICLO INDOOR 18:30 - 19:15 - CYC	CICLO INDOOR 18:30 - 19:15 - CYC			
	ESTIRAMIENTOS 18:30 - 19:00 - ST2						
19:00	B.COMBAT 19:00 - 19:55 - ST2	CICLO INDOOR 19:30 - 20:15 - CYC	PILATES 19:00 - 19:55 - ST2	B.COMBAT 19:00 - 19:55 - ST2	CICLO INDOOR 19:30 - 20:15 - CYC		
	QUEENAX 19:00 - 19:30 - FUN	TONE 19:30 - 20:00 - ST2	ZUMBA 19:00 - 19:55 - ST1	CICLO INDOOR 19:30 - 20:15 - CYC			
	ZUMBA 19:00 - 19:55 - ST1		CICLO INDOOR VIR 19:30 - 20:15 - CYC	QUEENAX 19:30 - 20:00 - FUN			
	CICLO INDOOR 19:30 - 20:15 - CYC		TRX 19:30 - 20:00 - FUN				
	GLUTEBOOM 19:30 - 20:00 - FUN						

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales



Horario de actividades dirigidas

Centro



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
20:00	B.BALANCE 20:00 - 20:55 - ST1	B.COMBAT 20:00 - 20:50 - ST2	B.PUMP 20:00 - 20:50 - ST2	TONE 20:00 - 20:30 - ST2	CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC		
	B.PUMP 20:00 - 20:50 - ST2	CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC	GLUTEBOOM 20:00 - 20:30 - ST1	ABDOMINALES 20:30 - 20:55 - ST2			
	CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC	GLUTEBOOM 20:30 - 21:00 - ST1	CICLO INDOOR 20:30 - 21:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC			
21:00	ABDOMINALES 21:00 - 21:25 - ST2	ESTIRAMIENTOS 21:00 - 21:30 - ST2	ABDOMINALES 21:00 - 21:25 - ST2	ESTIRAMIENTOS 21:00 - 21:30 - ST2			
			ESTIRAMIENTOS 21:30 - 22:00 - ST1				

[Acuáticas](#)
[Alta intensidad](#)
[Cardiovascular](#)
[Virtual](#)
[Coreográficas](#)
[Cuerpo/Mente](#)
[Fuerza](#)
[Senior](#)

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información
en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en
las Redes sociales

