Horario
de actividades dirigidas

Centro — Horario Completo

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC		
08:00	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC		
09:00	B.PUMP 09:30 - 10:20 - ST2 CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC YOGA 09:30 - 10:20 - ST1	CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC ZUMBA 09:30 - 10:20 - ST2	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC CROSSTRAINING 09:30 - 10:20 - ST2 YOGA 09:30 - 10:20 - ST1	CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC ZUMBA 09:30 - 10:20 - ST2	B.PUMP 09:30 - 10:20 - ST2 CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC
10:00	FUNCTIONAL 10:00 - 10:25 - FUN ABDOMINALES 10:30 - 10:55 - FUN CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC PILATES 10:30 - 11:20 - ST1	GLUTEOS 10:00 - 10:25 - FUN B.BALANCE 10:30 - 11:20 - ST1 CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC FUNCTIONAL 10:30 - 10:55 - FUN MANTENTE EN FORMA 10:30 - 11:20 - ST2	ABDOMINALES 10:00 - 10:25 - FUN B.COMBAT 10:30 - 11:20 - ST2 CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC GLUTEOS 10:30 - 10:55 - FUN PILATES 10:30 - 11:20 - ST1	GLUTEOS 10:00 - 10:25 - FUN B.BALANCE 10:30 - 11:20 - ST1 CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC FUNCTIONAL 10:30 - 10:55 - FUN MANTENTE EN FORMA 10:30 - 11:20 - ST2	CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC PILATES 10:30 - 11:20 - ST1	CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC
11:00	GLUTEOS 11:00 - 11:25 - FUN CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC FUNCTIONAL 11:30 - 11:55 - FUN ZUMBA 11:30 - 12:20 - ST2	ABDOMINALES 11:00 - 11:25 - FUN B.COMBAT 11:30 - 12:20 - ST2 CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC GLUTEOS 11:30 - 11:55 - FUN	FUNCTIONAL 11:00 - 11:25 - FUN ABDOMINALES 11:30 - 11:55 - FUN B.PUMP 11:30 - 12:20 - ST2 CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	ABDOMINALES 11:00 - 11:25 - FUN B.COMBAT 11:30 - 12:20 - ST2 CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC GLUTEOS 11:30 - 11:55 - FUN	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC FUNCTIONAL 11:30 - 11:55 - FUN ZUMBA 11:30 - 12:20 - ST2	B.PUMP 11:30 - 12:20 - ST2 CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC
12:00	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC
13:00	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	
14:00	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	
15:00	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 15:30 - 16:15 - CYC	
16:00	CICLO INDOOR VIR 16:30 - 17:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:30 - 17:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:30 - 17:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:30 - 17:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:30 - 17:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:30 - 17:15 - CYC	
17:00	TAEKWONDO 17:00 - 17:55 - ST2 CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC GLUTEOS 17:30 - 17:55 - FUN	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC FUNCTIONAL 17:30 - 17:55 - FUN	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC GLUTEOS 17:30 - 17:55 - FUN	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC FUNCTIONAL 17:30 - 17:55 - FUN	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:30 - 18:15 - CYC	
18:00	B.PUMP 18:00 - 18:50 - ST2 HIIT 18:00 - 18:25 - FUN TEAKWONDO KIDS 18:00 - 18:55 - ST1 FUNCTIONAL 18:30 - 18:55 - FUN	CROSSTRAINING 18:00 - 18:50 - FUN FITNESS KIDS 18:00 - 18:55 - ST1 ZUMBA 18:00 - 18:50 - ST2 CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC	FIT BOXING 18:00 - 18:25 - FUN MANTENTE EN FORMA 18:00 - 18:50 - ST2 TEAKWONDO KIDS 18:00 - 18:55 - ST1 FUNCTIONAL 18:30 - 18:55 - FUN	CROSSTRAINING 18:00 - 18:50 - FUN FITNESS KIDS 18:00 - 18:55 - ST1 ZUMBA 18:00 - 18:50 - ST2 CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC	B.PUMP 18:00 - 18:50 - ST2 LUDOTECA 18:00 - 19:00 - FUN	CICLO INDOOR VIR 18:30 - 19:15 - CYC	

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web
www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales

Horario
de actividades dirigidas

Centro

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
19:00	ABDOMINALES 19:00 - 19:25 - FUN CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC LUDOTECA 19:00 - 20:00 - FUN ZUMBA 19:00 - 19:50 - ST2 ESPALDA SANA 19:30 - 19:55 - ST1	B.COMBAT 19:00 - 19:50 - ST2 GLUTEOS 19:00 - 19:25 - FUN LUDOTECA 19:00 - 20:00 - FUN PILATES 19:00 - 19:50 - ST1 CICLO INDOOR VIR 19:30 - 20:15 - CYC FUNCTIONAL 19:30 - 19:55 - FUN	ABDOMINALES 19:00 - 19:25 - FUN CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC LUDOTECA 19:00 - 20:00 - FUN ZUMBA 19:00 - 19:50 - ST2 ESPALDA SANA 19:30 - 19:55 - ST1	B.COMBAT 19:00 - 19:50 - ST2 GLUTEOS 19:00 - 19:25 - FUN LUDOTECA 19:00 - 20:00 - FUN PILATES 19:00 - 19:50 - ST1 CICLO INDOOR VIR 19:30 - 20:15 - CYC FUNCTIONAL 19:30 - 19:55 - FUN	CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC LUDOTECA 19:00 - 20:00 - FUN		
20:00	B.BALANCE 20:00 - 20:50 - ST1 B.COMBAT 20:00 - 20:50 - ST2 GLUTEOS 20:00 - 20:25 - FUN LUDOTECA 20:00 - 21:00 - FUN CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC FUNCTIONAL 20:30 - 20:55 - FUN	ABDOMINALES 20:00 - 20:25 - FUN B.PUMP 20:00 - 20:50 - ST2 LUDOTECA 20:00 - 21:00 - FUN CICLO INDOOR 20:30 - 21:15 - CYC	B.BALANCE 20:00 - 20:50 - ST1 B.COMBAT 20:00 - 20:50 - ST2 GLUTEOS 20:00 - 20:25 - FUN LUDOTECA 20:00 - 21:00 - FUN CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC FUNCTIONAL 20:30 - 20:55 - FUN	ABDOMINALES 20:00 - 20:25 - FUN B.PUMP 20:00 - 20:50 - ST2 LUDOTECA 20:00 - 21:00 - FUN CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC YOGA 20:30 - 21:20 - ST1	TAEKWONDO 20:00 - 20:55 - ST1 CICLO INDOOR VIR 20:30 - 21:15 - CYC CYCLING VIRTUAL 20:30 - 21:15 - CYC		

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web
www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales