Horario
de actividades dirigidas

Centro — Horario Completo

lowfit

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	WOD 07:00 - 07:55 - Box CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	WOD 07:00 - 07:55 - Box CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	WOD 07:00 - 07:55 - Box CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	WOD 07:00 - 07:55 - Box CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	WOD 07:00 - 07:55 - Box CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC		
08:00	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC OPEN BOX 08:30 - 09:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC OPEN BOX 08:30 - 09:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC OPEN BOX 08:30 - 09:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC OPEN BOX 08:30 - 09:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC OPEN BOX 08:30 - 09:25 - Box		
09:00	B.PUMP 09:30 - 10:20 - ST2 CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC WOD 09:30 - 10:25 - Box	ABDOMINALES 09:00 - 09:25 - ST1 AQUA HIIT 09:30 - 09:55 - Piscina B.BALANCE 09:30 - 10:20 - ST1 B.COMBAT 09:30 - 10:20 - ST2 CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC WOD 09:30 - 10:25 - Box	B.PUMP 09:30 - 10:20 - ST2 CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC WOD 09:30 - 10:25 - Box	ABDOMINALES 09:00 - 09:25 - ST1 AQUA HIIT 09:30 - 09:55 - Piscina B.COMBAT 09:30 - 10:20 - ST2 CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC PILATES 09:30 - 10:20 - ST1 WOD 09:30 - 10:25 - Box	B.PUMP 09:30 - 10:20 - ST2 CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC WOD 09:30 - 10:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 09:00 - 09:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 09:00 - 09:45 - CYC
10:00	MANTENTE EN 10:00 - 10:25 - ST1 AQUA FITNESS 10:30 - 11:15 - Piscina CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC WOD 10:30 - 11:25 - Box ZUMBA 10:30 - 11:20 - ST2	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC OPEN BOX 10:30 - 11:25 - Box PILATES 10:30 - 11:20 - ST1 ZUMBA 10:30 - 11:20 - ST2	MANTENTE EN 10:00 - 10:25 - ST1 AQUA FITNESS 10:30 - 11:15 - Piscina CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC TONE 10:30 - 11:20 - ST2 WOD 10:30 - 11:25 - Box	AQUA GYM 10:00 - 10:45 - Piscina B.BALANCE 10:30 - 11:20 - ST1 B.PUMP 10:30 - 11:20 - ST2 CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC OPEN BOX 10:30 - 11:25 - Box	AQUA GYM 10:00 - 10:45 - Piscina MANTENTE EN 10:00 - 10:25 - ST1 CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC WOD 10:30 - 11:25 - Box ZUMBA 10:30 - 11:20 - ST2	CICLO INDOOR VIR 10:00 - 10:45 - CYC WOD 10:00 - 10:55 - Box	CICLO INDOOR VIR 10:00 - 10:45 - CYC OPEN BOX 10:30 - 11:25 - Box
11:00	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC OPEN BOX 11:30 - 12:25 - Box YOGA 11:30 - 12:20 - ST2	AQUA PILATES 11:00 - 11:45 - Piscina CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC OPEN BOX 11:30 - 12:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC OPEN BOX 11:30 - 12:25 - Box YOGA 11:30 - 12:20 - ST2	AQUA PILATES 11:00 - 11:45 - Piscina CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC OPEN BOX 11:30 - 12:25 - Box ZUMBA 11:30 - 12:20 - ST2	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC OPEN BOX 11:30 - 12:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 11:00 - 11:45 - CYC WOD 11:00 - 11:55 - Box AQUA GYM 11:30 - 12:15 - Piscina	AQUA HIIT 11:00 - 11:25 - Piscina CICLO INDOOR VIR 11:00 - 11:45 - CYC OPEN BOX 11:30 - 12:25 - Box
12:00	AQUA GYM 12:30 - 13:15 - Piscina CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC OPEN BOX 12:30 - 13:25 - Box	AQUA FITNESS 12:00 - 12:45 - Piscina CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC OPEN BOX 12:30 - 13:25 - Box	AQUA GYM 12:30 - 13:15 - Piscina CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC OPEN BOX 12:30 - 13:25 - Box	AQUA FITNESS 12:00 - 12:45 - Piscina CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC OPEN BOX 12:30 - 13:25 - Box	AQUA GYM 12:30 - 13:15 - Piscina CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC OPEN BOX 12:30 - 13:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 12:00 - 12:45 - CYC AQUA HIIT 12:30 - 12:55 - Piscina OPEN BOX 12:30 - 13:25 - Box	AQUA GYM 12:00 - 12:45 - Piscina CICLO INDOOR VIR 12:00 - 12:45 - CYC OPEN BOX 12:30 - 13:25 - Box
13:00	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC OPEN BOX 13:30 - 14:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC OPEN BOX 13:30 - 14:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC OPEN BOX 13:30 - 14:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC OPEN BOX 13:30 - 14:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC OPEN BOX 13:30 - 14:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 13:00 - 13:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:00 - 13:45 - CYC
14:00	B.PUMP 14:30 - 15:20 - ST2 CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC WOD 14:30 - 15:25 - Box	CICLO INDOOR 14:30 - 15:15 - CYC OPEN BOX 14:30 - 15:25 - Box	B.PUMP 14:30 - 15:20 - ST2 CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC WOD 14:30 - 15:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC OPEN BOX 14:30 - 15:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC OPEN BOX 14:30 - 15:25 - Box	CICLO INDOOR VIR 14:00 - 14:45 - CYC	

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web
www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales

Horario
de actividades dirigidas

Centro

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
15:00						CICLO INDOOR VIR 15:00 - 15:45 - CYC	
16:00	CYCLING VIRTUAL 16:00 - 16:45 - CYC OPEN BOX 16:00 - 16:55 - Box	CICLO INDOOR VIR 16:00 - 16:45 - CYC OPEN BOX 16:00 - 16:55 - Box	CYCLING VIRTUAL 16:00 - 16:45 - CYC OPEN BOX 16:00 - 16:55 - Box	CYCLING VIRTUAL 16:00 - 16:45 - CYC OPEN BOX 16:00 - 16:55 - Box	CYCLING VIRTUAL 16:00 - 16:45 - CYC OPEN BOX 16:00 - 16:55 - Box	CICLO INDOOR VIR 16:00 - 16:45 - CYC OPEN BOX 16:00 - 16:55 - Box	
17:00	AQUA GYM 17:00 - 17:45 - Piscina B.BALANCE 17:00 - 17:50 - ST2 CYCLING VIRTUAL 17:00 - 17:45 - CYC OPEN BOX 17:00 - 17:55 - Box	CICLO INDOOR VIR 17:00 - 17:45 - CYC PILATES 17:00 - 17:50 - ST2 WOD 17:00 - 17:55 - Box	AQUA GYM 17:00 - 17:45 - Piscina CYCLING VIRTUAL 17:00 - 17:45 - CYC OPEN BOX 17:00 - 17:55 - Box	B.BALANCE 17:00 - 17:50 - ST2 CYCLING VIRTUAL 17:00 - 17:45 - CYC OPEN BOX 17:00 - 17:55 - Box	CYCLING VIRTUAL 17:00 - 17:45 - CYC WOD 17:00 - 17:55 - Box ZUMBA 17:00 - 17:50 - ST2	CICLO INDOOR VIR 17:00 - 17:45 - CYC OPEN BOX 17:00 - 17:55 - Box	
18:00	B.PUMP 18:00 - 18:50 - ST2 CYCLING VIRTUAL 18:00 - 18:45 - CYC WOD 18:00 - 18:55 - Box ABDOMINALES 18:30 - 18:55 - ST1 AQUA FITNESS 18:30 - 19:15 - Piscina	ABDOMINALES 18:00 - 18:25 - ST1 CYCLING VIRTUAL 18:00 - 18:45 - CYC WOD 18:00 - 18:55 - Box ZUMBA 18:00 - 18:50 - ST2 GLUTEBOOM 18:30 - 18:55 - ST1	CYCLING VIRTUAL 18:00 - 18:45 - CYC HIIT 18:00 - 18:25 - ST1 PILATES 18:00 - 18:50 - ST2 WOD 18:00 - 18:55 - Box AQUA FITNESS 18:30 - 19:15 - Piscina	CICLO INDOOR 18:00 - 18:45 - CYC HIIT 18:00 - 18:25 - ST1 TONE 18:00 - 18:45 - ST2 WOD 18:00 - 18:55 - Box	B.PUMP 18:00 - 18:50 - ST2 CYCLING VIRTUAL 18:00 - 18:45 - CYC WOD 18:00 - 18:55 - Box ABDOMINALES 18:30 - 18:55 - ST1	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC OPEN BOX 18:00 - 18:55 - Box	
19:00	CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC WOD 19:00 - 19:55 - Box YOGA 19:00 - 19:50 - ST1 ZUMBA 19:00 - 19:50 - ST2 AQUA HIIT 19:30 - 20:00 - Piscina	AQUA GYM 19:00 - 19:45 - Piscina CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC TONE 19:00 - 19:45 - ST2 WOD 19:00 - 19:55 - Box YOGA 19:00 - 19:50 - ST1	CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC WOD 19:00 - 19:55 - Box YOGA 19:00 - 19:50 - ST1 ZUMBA 19:00 - 19:50 - ST2 AQUA HIIT 19:30 - 20:00 - Piscina	AQUA GYM 19:00 - 19:45 - Piscina B.PUMP 19:00 - 19:50 - ST2 CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC WOD 19:00 - 19:55 - Box	B.COMBAT 19:00 - 19:50 - CYC CYCLING 19:00 - 19:45 - CYC WOD 19:00 - 19:55 - Box	CICLO INDOOR VIR 19:00 - 19:45 - CYC	
20:00	B.COMBAT 20:00 - 20:50 - ST2 CICLO INDOOR 20:00 - 20:45 - CYC GLUTEBOOM 20:00 - 20:25 - ST1 WOD 20:00 - 20:55 - Box AQUA GYM 20:15 - 21:00 - Piscina	B.PUMP 20:00 - 20:50 - ST2 CICLO INDOOR 20:00 - 20:45 - CYC WOD 20:00 - 20:55 - Box AQUA FITNESS 20:45 - 21:30 - Piscina	CICLO INDOOR 20:00 - 20:45 - CYC GLOBAL FITNESS 20:00 - 20:50 - ST2 WOD 20:00 - 20:55 - Box AQUA GYM 20:15 - 21:00 - Piscina	B.COMBAT 20:00 - 20:50 - ST2 CICLO INDOOR VIR 20:00 - 20:45 - CYC WOD 20:00 - 20:55 - Box AQUA FITNESS 20:45 - 21:30 - Piscina	AQUA GYM 20:00 - 20:45 - Piscina CICLO INDOOR VIR 20:00 - 20:45 - CYC OPEN BOX 20:00 - 20:55 - Box		
21:00	CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:45 - CYC WOD 21:00 - 21:55 - Box	B.COMBAT 21:00 - 21:50 - ST2 CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:45 - CYC OPEN BOX 21:00 - 21:55 - Box	B.PUMP 21:00 - 21:50 - ST2 CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:45 - CYC OPEN BOX 21:00 - 21:55 - Box	CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:45 - CYC WOD 21:00 - 21:55 - Box	CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:45 - CYC OPEN BOX 21:00 - 21:55 - Box		

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web
www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales