

Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	WOD 07:00 - 07:55 - Box	WOD 07:00 - 07:55 - Box	WOD 07:00 - 07:55 - Box	WOD 07:00 - 07:55 - Box	WOD 07:00 - 07:55 - Box		
08:00	OPEN BOX 08:30 - 09:25 - Box	OPEN BOX 08:30 - 09:25 - Box	OPEN BOX 08:30 - 09:25 - Box	OPEN BOX 08:30 - 09:25 - Box	OPEN BOX 08:30 - 09:25 - Box		
09:00	B.PUMP 09:30 - 10:20 - ST2	ABDOMINALES 09:00 - 09:25 - ST1	B.PUMP 09:30 - 10:20 - ST2	ABDOMINALES 09:00 - 09:25 - ST1	B.PUMP 09:30 - 10:20 - ST2		
	WOD 09:30 - 10:25 - Box	AQUA HIIT 09:30 - 09:55 - Piscina	WOD 09:30 - 10:25 - Box	AQUA HIIT 09:30 - 09:55 - Piscina	WOD 09:30 - 10:25 - Box		
	YOGA 09:30 - 10:25 - ST1	B.BALANCE 09:30 - 10:20 - ST1	YOGA 09:30 - 10:25 - ST1	B.COMBAT 09:30 - 10:20 - ST2			
		B.COMBAT 09:30 - 10:20 - ST2		PILATES 09:30 - 10:20 - ST1			
10:00		WOD 09:30 - 10:25 - Box		WOD 09:30 - 10:25 - Box			
	AQUADYNAMIC 10:30 - 11:15 - Piscina	OPEN BOX 10:30 - 11:25 - Box	AQUADYNAMIC 10:30 - 11:15 - Piscina	AQUA GYM 10:00 - 10:45 - Piscina	WOD 10:30 - 11:25 - Box	WOD 10:00 - 10:55 - Box	OPEN BOX 10:30 - 11:25 - Box
	MANTENTE EN 10:30 - 10:55 - ST1	PILATES 10:30 - 11:20 - ST1	PILATES 10:30 - 11:20 - ST2	B.BALANCE 10:30 - 11:20 - ST1	ZUMBA 10:30 - 11:20 - ST1	ZUMBA 10:30 - 12:30 - ST2	
	WOD 10:30 - 11:25 - Box	ZUMBA 10:30 - 11:20 - ST2	WOD 10:30 - 11:25 - Box	B.PUMP 10:30 - 11:20 - ST2			
11:00	ZUMBA 10:30 - 11:20 - ST2			OPEN BOX 10:30 - 11:25 - Box			
	OPEN BOX 11:30 - 12:25 - Box	B.PUMP 11:30 - 12:20 - ST2	OPEN BOX 11:30 - 12:25 - Box	OPEN BOX 11:30 - 12:25 - Box	B.BALANCE 11:30 - 12:20 - ST1	WOD 11:00 - 11:55 - Box	AQUA HIIT 11:00 - 11:25 - Piscina
12:00		OPEN BOX 11:30 - 12:25 - Box		ZUMBA 11:30 - 12:20 - ST2	OPEN BOX 11:30 - 12:25 - Box	AQUA GYM 11:30 - 12:15 - Piscina	OPEN BOX 11:30 - 12:25 - Box
	AQUA GYM 12:30 - 13:15 - Piscina	AQUADYNAMIC 12:00 - 12:45 - Piscina	AQUA GYM 12:30 - 13:15 - Piscina	AQUADYNAMIC 12:00 - 12:45 - Piscina	AQUA GYM 12:30 - 13:15 - Piscina	AQUA HIIT 12:30 - 12:55 - Piscina	AQUA GYM 12:00 - 12:45 - Piscina
13:00	OPEN BOX 12:30 - 13:25 - Box	OPEN BOX 12:30 - 13:25 - Box	OPEN BOX 12:30 - 13:25 - Box	OPEN BOX 12:30 - 13:25 - Box	OPEN BOX 12:30 - 13:25 - Box	OPEN BOX 12:30 - 13:25 - Box	OPEN BOX 12:30 - 13:25 - Box
14:00	OPEN BOX 13:30 - 14:25 - Box	OPEN BOX 13:30 - 14:25 - Box	OPEN BOX 13:30 - 14:25 - Box	OPEN BOX 13:30 - 14:25 - Box	OPEN BOX 13:30 - 14:25 - Box		
	B.PUMP 14:30 - 15:20 - ST2	FUNCTIONAL 14:30 - 15:20 - ST2	B.PUMP 14:30 - 15:20 - ST2	WOD 14:30 - 15:25 - Box	OPEN BOX 14:30 - 15:25 - Box		
16:00	OPEN BOX 14:30 - 15:25 - Box	WOD 14:30 - 15:25 - Box	OPEN BOX 14:30 - 15:25 - Box				
	OPEN BOX 16:00 - 16:55 - Box	OPEN BOX 16:00 - 16:55 - Box	OPEN BOX 16:00 - 16:55 - Box	OPEN BOX 16:00 - 16:55 - Box	OPEN BOX 16:00 - 16:55 - Box	OPEN BOX 16:00 - 16:55 - Box	
17:00	AQUA GYM 17:00 - 17:45 - Piscina	PILATES 17:00 - 17:50 - ST2	AQUA GYM 17:00 - 17:45 - Piscina	B.BALANCE 17:00 - 17:50 - ST2	WOD 17:00 - 17:55 - Box	OPEN BOX 17:00 - 17:55 - Box	
	B.BALANCE 17:00 - 17:50 - ST2	WOD 17:00 - 17:55 - Box	OPEN BOX 17:00 - 17:55 - Box	OPEN BOX 17:00 - 17:55 - Box	ZUMBA 17:00 - 17:50 - ST2		
	OPEN BOX 17:00 - 17:55 - Box						
18:00	B.PUMP 18:00 - 18:50 - ST2	ABDOMINALES 18:00 - 18:25 - ST1	HIIT 18:00 - 18:25 - ST1	HIIT 18:00 - 18:45 - ST1	B.PUMP 18:00 - 18:50 - ST2	OPEN BOX 18:00 - 18:55 - Box	
	WOD 18:00 - 18:55 - Box	WOD 18:00 - 18:55 - Box	PILATES 18:00 - 18:55 - ST2	TONE 18:00 - 18:45 - ST2	WOD 18:00 - 18:55 - Box		
	ABDOMINALES 18:30 - 18:55 - ST1	ZUMBA 18:00 - 18:50 - ST2	WOD 18:00 - 18:55 - Box	WOD 18:00 - 18:55 - Box	ABDOMINALES 18:30 - 18:55 - ST1		
	AQUA GYM 18:30 - 19:15 - Piscina	GLUTEBOOM 18:30 - 18:55 - ST1	AQUA GYM 18:30 - 19:15 - Piscina				

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales



Horario de actividades dirigidas

Centro



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
19:00	CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC	AQUA GYM 19:00 - 19:45 - Piscina	CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC	AQUA GYM 19:00 - 19:45 - Piscina	B.COMBAT 19:00 - 19:50 - ST2		
	WOD 19:00 - 19:55 - Box	CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC	WOD 19:00 - 19:55 - Box	B.COMBAT 19:00 - 19:50 - ST2	CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - ST2		
	YOGA 19:00 - 19:50 - ST1	TONE 19:00 - 19:45 - ST2	YOGA 19:00 - 19:50 - ST1	CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC	WOD 19:00 - 19:55 - Box		
	ZUMBA 19:00 - 19:50 - ST2	WOD 19:00 - 19:55 - Box	ZUMBA 19:00 - 19:50 - ST2	WOD 19:00 - 19:55 - Box			
	AQUA HIIT 19:30 - 19:55 - Piscina	YOGA 19:00 - 19:50 - ST1	AQUA HIIT 19:30 - 19:55 - Piscina				
20:00	B.COMBAT 20:00 - 20:50 - ST2	B.PUMP 20:00 - 20:50 - ST2	GLOBAL FITNESS 20:00 - 20:50 - ST2	B.PUMP 20:00 - 20:50 - ST2	AQUA GYM 20:00 - 20:45 - Piscina		
	CICLO INDOOR 20:00 - 20:45 - CYC	CICLO INDOOR 20:00 - 20:45 - CYC	GLUTEBOOM 20:00 - 20:45 - ST1	WOD 20:00 - 20:55 - Box	OPEN BOX 20:00 - 20:55 - Box		
	GLUTEBOOM 20:00 - 20:25 - ST1	WOD 20:00 - 20:55 - Box	WOD 20:00 - 20:55 - Box	AQUADYNAMIC 20:45 - 21:30 - Piscina			
	WOD 20:00 - 20:55 - Box	AQUADYNAMIC 20:45 - 21:30 - Piscina	AQUADYNAMIC 20:15 - 21:00 - Piscina				
	AQUADYNAMIC 20:15 - 21:00 - Piscina						
21:00	WOD 21:00 - 21:55 - Box	B.COMBAT 21:00 - 21:50 - ST2	B.PUMP 21:00 - 21:50 - ST2	WOD 21:00 - 21:55 - Box	OPEN BOX 21:00 - 21:55 - Box		
		OPEN BOX 21:00 - 21:55 - Box	OPEN BOX 21:00 - 21:55 - Box				

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información
en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en
las Redes sociales

