

Horario de actividades dirigidas

Centro

Horario Completo



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC		CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 07:30 - 08:15 - CYC		
08:00	YOGA 08:00 - 08:45 - Estudio Principal	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC		CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC	YOGA 08:00 - 08:45 - Estudio Principal		
09:00	CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC				CICLO INDOOR VIR 08:30 - 09:15 - CYC		
	ESPALDA SANA 09:00 - 09:25 - Estudio Principal	ESPALDA SANA 09:00 - 09:25 - Estudio Principal		ESPALDA SANA 09:00 - 09:30 - Estudio Principal	ESPALDA SANA 09:00 - 09:30 - Estudio Principal	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC
	CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC	B.COMBAT 09:30 - 10:15 - Estudio Principal		B.COMBAT 09:30 - 10:15 - Estudio Principal	CICLO INDOOR 09:30 - 10:15 - CYC		
	ZUMBA 09:30 - 10:15 - Estudio Principal	CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC		CICLO INDOOR VIR 09:30 - 10:15 - CYC	ZUMBA 09:30 - 10:15 - Estudio Principal		
		GAP 09:30 - 10:15 - BOX		GAP 09:30 - 10:15 - Estudio Principal			
10:00	B.PUMP 10:30 - 11:15 - Estudio Principal	CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR 10:30 - 11:15 - CYC	B.PUMP 10:30 - 11:15 - Estudio Principal	B.PUMP 10:30 - 11:20 - Estudio Principal	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC
	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	PILATES 10:30 - 11:15 - Estudio Principal		PILATES 10:30 - 11:15 - Estudio Principal	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 10:30 - 11:15 - CYC	
	CROSSTRaining 10:30 - 11:15 - BOX				CROSSTRaining 10:30 - 11:15 - BOX		
11:00	ABDOMINALES 11:30 - 11:45 - Estudio Principal	ABDOMINALES 11:30 - 11:45 - Estudio Principal	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	ABDOMINALES 11:30 - 11:45 - Estudio Principal	ABDOMINALES 11:30 - 11:45 - Estudio Principal	CYCLING 11:30 - 12:20 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC
	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC		CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 11:30 - 12:15 - CYC	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 - CYC	
12:00	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 12:30 - 13:15 - CYC
13:00	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC		CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 13:30 - 14:15 - CYC	
14:00	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	B.PUMP 14:30 - 15:15 - Estudio Principal		B.PUMP 14:30 - 15:15 - Estudio Principal	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC	
		CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC		CICLO INDOOR VIR 14:30 - 15:15 - CYC			
16:00	CICLO INDOOR VIR 16:00 - 16:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:00 - 16:45 - CYC		CICLO INDOOR VIR 16:00 - 16:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:00 - 16:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 16:00 - 16:45 - CYC	
17:00	CICLO INDOOR VIR 17:00 - 17:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:00 - 17:45 - CYC		CICLO INDOOR VIR 17:00 - 17:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:00 - 17:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 17:00 - 17:45 - CYC	
	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC		CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 18:00 - 18:45 - CYC	
18:00	CROSSTRaining 18:00 - 18:50 - BOX	CROSSTRaining 18:00 - 18:45 - BOX		CROSSTRaining 18:00 - 18:45 - BOX	YOGA 18:00 - 18:50 - Estudio Principal		
	YOGA 18:00 - 18:45 - Estudio Principal	PILATES 18:00 - 18:45 - Estudio Principal		PILATES 18:00 - 18:45 - Estudio Principal	ZUMBA 18:00 - 18:45 - Estudio Principal		
19:00	CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC	B.PUMP 19:00 - 19:45 - Estudio Principal		B.COMBAT 19:00 - 19:45 - Estudio Principal	B.PUMP 19:00 - 19:45 - Estudio Principal		
	CROSSTRaining 19:00 - 19:45 - BOX	CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC		CICLO INDOOR 19:00 - 19:45 - CYC	CICLO INDOOR VIR 19:00 - 19:45 - CYC		
	ZUMBA 19:00 - 19:45 - Estudio Principal			GAP 19:00 - 19:45 - BOX	CROSSTRaining 19:00 - 19:45 - BOX		
20:00	B.PUMP 20:00 - 20:50 - Estudio Principal	B.COMBAT 20:00 - 20:45 - Estudio Principal		B.PUMP 20:00 - 20:45 - Estudio Principal	CICLO INDOOR 20:00 - 20:45 - CYC		
	CICLO INDOOR 20:00 - 20:45 - CYC			CICLO INDOOR 20:00 - 20:45 - CYC	CROSSTRaining 20:00 - 20:45 - BOX		
	GLUTEBOOM 20:00 - 20:45 - BOX			CROSSTRaining 20:00 - 20:45 - BOX			

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en las Redes sociales



Horario de actividades dirigidas

Centro



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
21:00	CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:45 - CYC YOGA 21:00 - 21:45 - Estudio Principal	CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:45 - CYC LATINO 21:00 - 21:45 - Estudio Principal		CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:45 - CYC LATINO 21:00 - 21:45 - Estudio Principal	CICLO INDOOR VIR 21:00 - 21:45 - CYC		

[Acuáticas](#) [Alta intensidad](#) [Cardiovascular](#) [Virtual](#) [Coregráficas](#) [Cuerpo/Mente](#) [Fuerza](#) [Senior](#)

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información
en nuestra web

www.lowfit.com

Lowfit en
las Redes sociales

